

	6.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasta z twarogu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Papryka czerwona 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasta z twarogu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Dżem niskosłodzony 30g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasta z twarogu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Papryka czerwona 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Omlet z groszkiem Jajko 100g Mąka pszenna 10g Groszek kons 5g Olej 5g
	Obiad	Barszcz czerwony z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g	Barszcz czerwony z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g	Barszcz czerwony z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g

	<p>Jajko 60g</p> <p>Wątróbka duszona w sosie, surówka z marchwi i selera, ziemniaki Wątróbka drobiowa 100g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 10g Olej 15g Marchew 150g Seler 50g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Jajko 60g</p> <p>Wątróbka duszona w sosie, surówka z marchwi i selera, ziemniaki Wątróbka drobiowa 100g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 10g Olej 15g Marchew 150g Seler 50g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Jajko 60g</p> <p>Wątróbka duszona w sosie, surówka z marchwi i selera, ziemniaki Wątróbka drobiowa 100g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 10g Olej 15g Marchew 150g Seler 50g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek		Kiwi 75g
Kolacja	<p>Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p>	<p>Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p>	<p>Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p>

		Jabłko 120g Herbata 1g Woda 250ml	Jabłko 120g Cynamon 3g Herbata 1g Woda 250ml	Jabłko 120g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 1964,6 kcal Białko: 97,5g Tłuszcz: 63,3g NKT: 20,4g Węglowodany ogółem: 266,67g Cukry: 56,75g Błonnik: 30,65g Sól: 4,11g	Wartość energetyczna: 2002,4 kcal Białko: 96,8g Tłuszcz: 62,6g NKT: 20,3g Węglowodany ogółem: 278,01g Cukry: 64,51g Błonnik: 30,13g Sól: 3,93g	Wartość energetyczna: 2212,1 kcal Białko: 110,2g Tłuszcz: 76,5g NKT: 23,4g Węglowodany ogółem: 287,09g Cukry: 62,26g Błonnik: 32,44g Sól: 4,28g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna