

	7.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku <b>Makaron 4-jajeczny 30g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z pastą z jajek i szynki z zielenią i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Jajko 60g</b> <b>Wędlina 20g</b> <b>Kefir 2% 10g</b> <b>Majonez 3g</b> Natka pietruszki 5g Ogórek kiszony 70g Sałata zielona 10g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>	Makaron na mleku <b>Makaron 4-jajeczny 30g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z pastą z jajek i szynki z zielenią i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Jajko 60g</b> <b>Wędlina 20g</b> <b>Kefir 2% 10g</b> <b>Majonez 3g</b> Natka pietruszki 5g Dżem niskosłodzony 40g Sałata zielona 10g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>	Makaron na mleku <b>Makaron 4-jajeczny 30g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z pastą z jajek i szynki z zielenią i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Jajko 60g</b> <b>Wędlina 20g</b> <b>Kefir 2% 10g</b> <b>Majonez 3g</b> Natka pietruszki 5g Ogórek kiszony 70g Sałata zielona 10g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>
	II śniadanie			Sok pomidorowy 200ml
	Obiad	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 5g</b> <b>Mąka pszenna 5g</b> <b>Kasza jęczmienna 30g</b>	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 5g</b> <b>Mąka pszenna 5g</b> <b>Kasza jęczmienna 30g</b>	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 5g</b> <b>Mąka pszenna 5g</b> <b>Kasza jęczmienna 30g</b>

	<p>Szynka kulka duszona, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Szynka kulka wieprzowa 150g <b>Mąka pszenna</b> 5g <b>Śmietana 18%</b> 5g Olej 10g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Szynka kulka duszona, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Szynka kulka wieprzowa 150g <b>Mąka pszenna</b> 5g <b>Śmietana 18%</b> 5g Olej 10g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Szynka kulka duszona, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Szynka kulka wieprzowa 150g <b>Mąka pszenna</b> 5g <b>Śmietana 18%</b> 5g Olej 10g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			<p>Jabłko pieczone Jabłko 150g Cynamon 3g</p>
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Marchew 30g Pietruszka 20g <b>Seler</b> 10g Ziemniak 30g <b>Jajko</b> 20g <b>Ogórek kons</b> 20g <b>Majonez</b> 3g <b>Kefir 2%</b> 10g Natka pietruszki 5g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Marchew 30g Pietruszka 20g <b>Seler</b> 10g Ziemniak 30g <b>Jajko</b> 20g Jabłko 20g <b>Majonez</b> 3g <b>Kefir 2%</b> 10g Natka pietruszki 5g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Marchew 30g Pietruszka 20g <b>Seler</b> 10g Ziemniak 30g <b>Jajko</b> 20g Jabłko 20g <b>Majonez</b> 3g <b>Kefir 2%</b> 10g Natka pietruszki 5g</p>

		Mandarynka 75g Herbata 1g Woda 250ml	Mandarynka 75g Herbata 1g Woda 250ml	Mandarynka 75g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	<b>Serek wiejski 150g</b>	<b>Serek wiejski 150g</b>	<b>Serek wiejski 150g</b>
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2117,3 kcal Białko: 107,9g Tłuszcz: 76,4g NKT: 31,5g Węglowodany ogółem: 263,53g Cukry: 56,28g Błonnik: 28,16g Sól: 6,91g	Wartość energetyczna: 2170,4 kcal Białko: 107,2g Tłuszcz: 75,8g NKT: 31,4g Węglowodany ogółem: 278,88g Cukry: 67,74g Błonnik: 28,44g Sól: 5,35g	Wartość energetyczna: 2205,5 kcal Białko: 109,6g Tłuszcz: 76,4g NKT: 31,5g Węglowodany ogółem: 284,91g Cukry: 71,15g Błonnik: 30,32g Sól: 7,63g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa  
Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa