

Jadłospis 7.03.2024-13.03.2024

7.03.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z jajek i szynki</b> z zieloną, sałata zielona, ogórek kiszony <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z jajek i szynki</b> z zieloną, sałata zielona, dżem <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z jajek i szynki</b> z zieloną, sałata zielona, ogórek kiszony <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	<b>Krupnik</b> z jarzyną Szynka kulka <b>duszona</b> , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	<b>Krupnik</b> z jarzyną Szynka kulka <b>duszona</b> , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	<b>Krupnik</b> z jarzyną Szynka kulka <b>duszona</b> , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Jabłko pieczone
	Kolacja	<b>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa,</b> mandarynka Herbata	<b>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa,</b> mandarynka Herbata	<b>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa,</b> mandarynka Herbata
	II kolacja	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>

8.03.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu</b> z zieloną, pomidor, sałata lodowa <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu</b> z zieloną, pomidor, sałata lodowa <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu</b> z zieloną, pomidor, sałata lodowa <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Budyń b/c</b>
	Obiad	<b>Zupa</b> grochowa z ziemniakami <b>Naleśniki z serem</b> Kompot	<b>Zupa</b> pejzankowa z ziemniakami <b>Makaron z serem</b> i cynamonem Kompot	<b>Zupa</b> pejzankowa z ziemniakami <b>Makaron z serem</b> i cynamonem Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	<b>Kanapka z serem żółtym,</b> papryka czerwona, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z serem topionym,</b> pomidor, dżem Herbata	<b>Kanapka z serem żółtym,</b> papryka czerwona, sałata zielona Herbata
II kolacja	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>	

9.03.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Płatki kukurydziane na mleku</b> <b>Kanapka z kielbasą gotowaną, twaróg, pomidor</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku</b> <b>Kanapka z kielbasą gotowaną, twaróg, pomidor</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku</b> <b>Kanapka z kielbasą gotowaną, twaróg, pomidor</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			Gruszka
	Obiad	<b>Żurek z jajkiem</b> <b>Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem</b> Kompot	<b>Żurek z jajkiem</b> <b>Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem</b> Kompot	<b>Żurek z jajkiem</b> <b>Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem</b> Kompot
	Podwieczorek			<b>Wafle b/c</b>
	Kolacja	<b>Kanapka z wędliną, sałatka warzywna, sałata zielona</b> Herbata	<b>Kanapka z wędliną, sałatka warzywna, sałata zielona</b> Herbata	<b>Kanapka z wędliną, sałatka warzywna, sałata zielona</b> Herbata
	II kolacja	<b>Pudding czekoladowy</b>	<b>Pudding czekoladowy</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>

10.03.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Kanapka z wędliną i papryką</b>
	Obiad	<b>Zupa koperkowa z makaronem</b> <b>Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, kalafior gotowany, ziemniaki</b> Kompot	<b>Zupa koperkowa z makaronem</b> <b>Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, kalafior gotowany, ziemniaki</b> Kompot	<b>Zupa koperkowa z makaronem</b> <b>Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, kalafior gotowany, ziemniaki</b> Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	<b>Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, sałata zielona, pomidor</b> Herbata	<b>Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, sałata zielona, pomidor</b> Herbata	<b>Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, sałata zielona, pomidor</b> Herbata
II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
11.03.2024	Śniadanie	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką z jajek i szynki</b> z zieleniną, sałata zielona, ogórek kiszony <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką z jajek i szynki</b> z zieleniną, sałata zielona, dżem <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką z jajek i szynki</b> z zieleniną, sałata zielona, ogórek kiszony <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	<b>Zupa</b> pieczarkowa z ziemniakami Potrawka wieprzowa <b>duszona</b> , fasolka szparagowa <b>duszona</b> , <b>kasza jęczmienna</b> Kompot	<b>Zupa</b> kminkowa z ziemniakami Potrawka wieprzowa <b>duszona</b> , surówka z <b>selera</b> i jabłka, <b>kasza jęczmienna</b> Kompot	<b>Zupa</b> kminkowa z ziemniakami Potrawka wieprzowa <b>duszona</b> , surówka z <b>selera</b> i jabłka, <b>kasza jęczmienna</b> Kompot
	Podwieczorek			<b>Wafle b/c</b>
	Kolacja	<b>Kanapka z sałatką z fileta i makaronu</b> z zieleniną, pomidor, jabłko Herbata	<b>Kanapka z sałatką z fileta i makaronu</b> z zieleniną, pomidor, jabłko pieczone Herbata	<b>Kanapka z sałatką z fileta i makaronu</b> z zieleniną, pomidor, jabłko Herbata
	II kolacja	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
12.03.2024	Śniadanie	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z galaretką</b> drobiową, sałata lodowa, papryka kons <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z galaretką</b> drobiową, sałata lodowa, powidło <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z galaretką</b> drobiową, sałata lodowa, papryka kons <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Kasza</b> jaglana z jabłkiem
	Obiad	<b>Barszcz czerwony z jajkiem</b> Leczo z ryżem Kompot	<b>Barszcz czerwony z jajkiem</b> Leczo z ryżem Kompot	<b>Barszcz czerwony z jajkiem</b> Leczo z ryżem Kompot
	Podwieczorek			Mandarynka
	Kolacja	<b>Kanapka z twarożkiem</b> z rzodkiewką i zieleniną, pomidor, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z twarożkiem</b> z zieleniną, pomidor, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z twarożkiem</b> z rzodkiewką i zieleniną, pomidor, sałata zielona Herbata
	II kolacja	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>

13.03.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Kasza manna na mleku</b> <b>Kanapka z jajkiem</b> gotowanym na twardo, <b>ser żółty</b> , papryka czerwona <b>Kakao na mleku</b>	<b>Kasza manna na mleku</b> <b>Kanapka z jajkiem</b> gotowanym na twardo, dżem, pomidor <b>Kakao na mleku</b>	<b>Kasza manna na mleku</b> <b>Kanapka z jajkiem</b> gotowanym na twardo, <b>ser żółty</b> , papryka czerwona <b>Kakao na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Serek</b> z bananem i cynamonem
	Obiad	<b>Zupa</b> ogórkowa z ryżem <b>Kotlety schabowe smażone</b> , buraczki <b>gotowane</b> , ziemniaki Kompot	<b>Zupa</b> ryżowa z jarzyną Schab <b>duszony</b> , buraczki <b>gotowane</b> , ziemniaki Kompot	<b>Zupa</b> ryżowa z jarzyną Schab <b>duszony</b> , buraczki <b>gotowane</b> , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	<b>Kanapka z wędliną</b> , sałatka z brokuła <b>fety</b> pomidora, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z wędliną</b> , sałatka z brokuła <b>fety</b> pomidora, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z wędliną</b> , sałatka z brokuła <b>fety</b> pomidora, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane