

	9.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Twaróg półtłusty 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Twaróg półtłusty 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Twaróg półtłusty 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Gruszka 120g
	Obiad	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem Kasza jęczmienna 70g Olej 15g	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem Kasza jęczmienna 70g Olej 15g	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem Kasza jęczmienna 70g Olej 15g

	<p>Filet z kurczaka 120g Marchew 50g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 20g Mąka pszenna 5g Sałata zielona 80g Kefir 2% 10g Rzodkiewka 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Filet z kurczaka 120g Marchew 50g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 20g Mąka pszenna 5g Sałata zielona 80g Kefir 2% 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Filet z kurczaka 120g Marchew 50g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 20g Mąka pszenna 5g Sałata zielona 80g Kefir 2% 10g Rzodkiewka 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Wafle b/c 10g
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 30g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 30g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 30g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
II kolacja	Pudding czekoladowy 125g	Pudding czekoladowy 125g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g

Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 1983,1 kcal Białko: 104,1g Tłuszcz: 70g NKT: 27,4g Węglowodany ogółem: 246,44g Cukry: 58,77g Błonnik: 24,62g Sól: 6,79g	Wartość energetyczna: 1990 kcal Białko: 103,8g Tłuszcz: 69,5g NKT: 27,3g Węglowodany ogółem: 249,58g Cukry: 57,93g Błonnik: 24,51g Sól: 6,6g	Wartość energetyczna: 2105,5 kcal Białko: 109,5g Tłuszcz: 75,6g NKT: 31,1g Węglowodany ogółem: 260,11g Cukry: 62,61g Błonnik: 26,89g Sól: 6,15g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja