

	1.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 100g Olej 5g Makaron 4-jajeczny 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 100g Olej 5g Makaron 4-jajeczny 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 100g Olej 5g Makaron 4-jajeczny 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kanapka z wędliną i papryką Chleb pszenny 50g Masło 5g Wędlina 30g Papryka kons 40g
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa koperkowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa koperkowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g

	<p>Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Koper 5g Ryż 30g</p> <p>Schab duszony, surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki Schab wieprzowy b/k 150g Olej 20g Mąka pszenna 5g Marchew 150g Jabłko 50g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Koper 5g Ryż 30g</p> <p>Schab duszony, surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki Schab wieprzowy b/k 150g Olej 20g Mąka pszenna 5g Marchew 150g Jabłko 50g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Koper 5g Ryż 30g</p> <p>Schab duszony, surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki Schab wieprzowy b/k 150g Olej 20g Mąka pszenna 5g Marchew 150g Jabłko 50g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Gruszka 120g
Kolacja	<p>Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zielenią i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 20g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Powidło 30g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 20g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Powidło 30g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 20g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Ogórek zielony 70g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>

II kolacja	Kefir 2% 150g	Kefir 2% 150g	Kefir 2% 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2042,4 kcal Białko: 102,3g Tłuszcz: 69,4g NKT: 24g Węglowodany ogółem: 264,96g Cukry: 52,61g Błonnik: 25,98g Sól: 3,95g	Wartość energetyczna: 2050,2 kcal Białko: 102g Tłuszcz: 68,9g NKT: 23,9g Węglowodany ogółem: 268,29g Cukry: 51,85g Błonnik: 25,98g Sól: 3,77g	Wartość energetyczna: 2250,5 kcal Białko: 111,6g Tłuszcz: 74,5g NKT: 26,8g Węglowodany ogółem: 297,66g Cukry: 53,55g Błonnik: 28,73g Sól: 4,95g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja