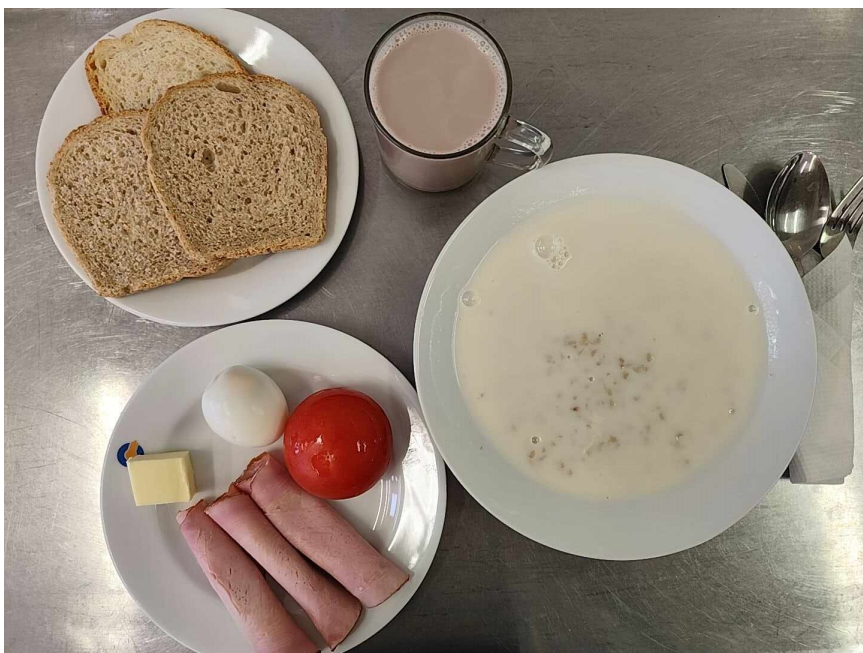


	10.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kisiel Kisiel b/c 10g Woda 250ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g Makaron z sosem bolońskim i jarzyną,	Barszcz czerwony ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g Makaron z sosem bolońskim i jarzyną,	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g Makaron z sosem bolońskim i jarzyną,

	<p>sałata zielona z dresingiem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 5g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 20g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Sałata zielona 80g Kefir 2% 10g Rzodkiewka 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>sałata zielona z dresingiem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 5g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 20g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Sałata zielona 80g Kefir 2% 10g Rzodkiewka 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>sałata zielona z dresingiem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 5g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 20g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Sałata zielona 80g Kefir 2% 10g Rzodkiewka 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Gruszka 120g
Kolacja	<p>Kanapka z sałatką meksykańską i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g Jabłko 50g Fasola czerwona 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Ogórek zielony 70g Papryka czerwona 70g</p>	<p>Kanapka z sałatką meksykańską i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g Jabłko 50g Fasola czerwona 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Powidło wieloowocowe 30g</p>	<p>Kanapka z sałatką meksykańską i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g Jabłko 50g Fasola czerwona 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Ogórek zielony 70g Papryka czerwona 70g</p>

		Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2265 kcal Białko: 119,5g Tłuszcz: 78g NKT: 30,5g Węglowodany ogółem: 283,24g Cukry: 49g Błonnik: 24,58g Sól: 4,61g	Wartość energetyczna: 2311,9 kcal Białko: 118,8g Tłuszcz: 77,3g NKT: 30,4g Węglowodany ogółem: 297,12g Cukry: 56,18g Błonnik: 24,14g Sól: 4,42g	Wartość energetyczna: 2339,3 kcal Białko: 119,9g Tłuszcz: 77,7g NKT: 30,5g Węglowodany ogółem: 303,21g Cukry: 59,58g Błonnik: 26,85g Sól: 4,42g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna