

Jadłospis 11.04.2024-17.04.2024

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
11.04.2024	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kanapka z galaretką drobiową, sałata zielona, papryka kons Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z galaretką drobiową, dżem, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z galaretką drobiową, sałata zielona, papryka kons Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Serek z bananem i cynamonem
	Obiad	Zupa koperkowa z zacierką Schab duszony , ćwikła z chrzanem , ziemniaki Kompot	Zupa koperkowa z zacierką Schab duszony , surówka z buraczków ziemniaki Kompot	Zupa koperkowa z zacierką Schab duszony , surówka z buraczków ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
12.04.2024	Śniadanie	Makaron na mleku Kanapka z sałatką z porów, sałata lodowa, ogórek zielony Kakao na mleku	Makaron na mleku Kanapka z pastą z jajek z zieleniną, pomidor, drożdżówka Kakao na mleku	Makaron na mleku Kanapka z sałatką z porów, sałata lodowa, ogórek zielony Kakao na mleku
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	Zupa ryżowa z jarzyną Ryba smażona , surówka z białej kapusty, ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Ryba duszona z sosem koperkowym, surówka z marchwi i ananasa, ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Ryba duszona z sosem koperkowym, surówka z marchwi i ananasa, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Banan
	Kolacja	Kanapka z twarożkiem z rzodkiewką i zieleniną, sałata zielona, papryka kons Herbata	Kanapka z twarożkiem z zieleniną, sałata zielona, powidło Herbata	Kanapka z twarożkiem z rzodkiewką i zieleniną, sałata zielona, papryka kons Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

13.04.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, pomidor Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z twarogiem i ogórkiem
	Obiad	Zupa kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem i cynamonem Kompot	Zupa kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem i cynamonem Kompot	Zupa kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem i cynamonem Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem , sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem , sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem , sałata zielona Herbata
	II kolacja	Serek homogenizowany	Serek homogenizowany	Serek homogenizowany

14.04.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, dżem Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Jabłko
	Obiad	Rosół z makaronem Udziec pieczony, surówka z selera i ananasa, ziemniaki Kompot	Rosół z makaronem Udziec gotowany , surówka z selera i ananasa, ziemniaki Kompot	Rosół z makaronem Udziec gotowany , surówka z selera i ananasa, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Krakersy
	Kolacja	Kanapka z serkiem topionym, wędlina , pomidor Herbata	Kanapka z serkiem topionym, wędlina , pomidor Herbata	Kanapka z serkiem topionym, wędlina , pomidor Herbata
II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
15.04.2024	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, sałata lodowa, ogórek zielony Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, pomidor, powidło Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, sałata lodowa, ogórek zielony Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym , sałatka z ogórka i cebuli Kompot	Zupa pomidorowa z ryżem Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym , sałata lodowa z dresingiem Kompot	Zupa pomidorowa z ryżem Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym , sałata lodowa z dresingiem Kompot
	Podwieczorek			Wafle b/c
	Kolacja	Kanapka z pastą z jajek z zieleniną, wędlina, pomidor Herbata	Kanapka z pastą z jajek z zieleniną, wędlina, pomidor Herbata	Kanapka z pastą z jajek z zieleniną, wędlina, pomidor Herbata
	II kolacja	Pudding czekoladowy	Pudding czekoladowy	Sok pomidorowy

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
16.04.2024	Śniadanie	Ryż na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, sałata lodowa, papryka kons Kawa zbożowa na mleku	Ryż na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Ryż na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, sałata lodowa, papryka kons Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kasza jaglana z jabłkiem
	Obiad	Barszcz czerwony z jajkiem Rumsztyk smażony , szpinak duszony, ziemniaki Kompot	Barszcz czerwony z jajkiem Pulpety gotowane z sosem koperkowym , marchewka gotowana , ziemniaki Kompot	Barszcz czerwony z jajkiem Pulpety gotowane z sosem koperkowym , marchewka gotowana , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Gruszka
	Kolacja	Kanapka z wędliną , sałatka jarzynowa, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka jarzynowa, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka jarzynowa, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski

17.04.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną, papryka czerwona, ogórek zielony Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną, pomidor, dżem Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną, papryka czerwona, ogórek zielony Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Omlet z groszkiem
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami Wątróbka duszona w sosie , warzywa z patelni, kasza jęczmienna Kompot	Zupa kminkowa z ziemniakami Wątróbka duszona w sosie , warzywa z patelni, kasza jęczmienna Kompot	Zupa kminkowa z ziemniakami Wątróbka duszona w sosie , warzywa z patelni, kasza jęczmienna Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków, jabłko Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków, jabłko pieczone Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków, jabłko Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru