

	11.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g <b>Jajko</b> 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata zielona 10g Papryka kons 70g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g <b>Jajko</b> 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Pomidor 60g Dżem niskosłodzony 40g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g <b>Jajko</b> 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata zielona 10g Papryka kons 70g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Serek z bananem i cynamonem <b>Twaróg półtłusty</b> 80g Banan 60g Cynamon 3g
	Obiad	Zupa koperkowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Koper 5g	Zupa koperkowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Koper 5g	Zupa koperkowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Koper 5g

	<p><b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Jajko</b> 20g <b>Mąka pszenna</b> 30g</p> <p>Schab duszony, ćwikła z chrzanem, ziemniaki Schab wieprzowy b/k 150g Olej 20g <b>Mąka pszenna</b> 5g Buraki 150g Cytryna 10g <b>Chrzan</b> 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Jajko</b> 20g <b>Mąka pszenna</b> 30g</p> <p>Schab duszony, surówka z buraczków, ziemniaki Schab wieprzowy b/k 150g Olej 20g <b>Mąka pszenna</b> 5g Buraki 150g Cytryna 10g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Jajko</b> 20g <b>Mąka pszenna</b> 30g</p> <p>Schab duszony, surówka z buraczków, ziemniaki Schab wieprzowy b/k 150g Olej 20g <b>Mąka pszenna</b> 5g Buraki 150g Cytryna 10g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek		Kiwi 75g
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Brokuł mrożony 50g <b>Ser feta</b> 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Brokuł mrożony 50g <b>Ser feta</b> 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Brokuł mrożony 50g <b>Ser feta</b> 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>

II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2066,8 kcal Białko: 111,9g Tłuszcz: 71g NKT: 26,2g Węglowodany ogółem: 257,99g Cukry: 45,73g Błonnik: 25,55g Sól: 4,45g	Wartość energetyczna: 2125,6 kcal Białko: 111,6g Tłuszcz: 69g NKT: 25,9g Węglowodany ogółem: 277,44g Cukry: 63,27g Błonnik: 26,13g Sól: 3,73g	Wartość energetyczna: 2257,9 kcal Białko: 124,3g Tłuszcz: 73,2g NKT: 28,4g Węglowodany ogółem: 289,76g Cukry: 67,77g Błonnik: 28,79g Sól: 4,33g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa  
Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów