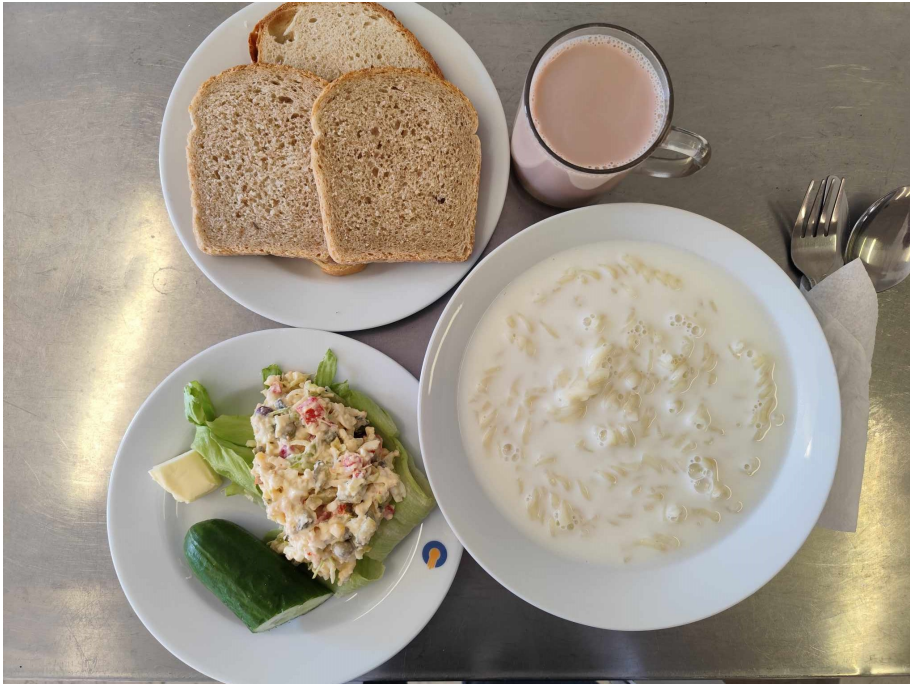


	12.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z porów i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Por 10g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek zielony 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 30g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Drożdżówka 100g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z porów i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Por 10g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek zielony 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Sok pomidorowy 200ml
	Obiad	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g

	<p>Mąka pszenna 5g Ryż 30g</p> <p>Ryba smażona, surówka z białej kapusty, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 15g Jajko 20g Mąka pszenna 5g Bulka tarta 5g Kapusta biała 150g Marchew 50g Cebula 20g Ogórek kons 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Mąka pszenna 5g Ryż 30g</p> <p>Ryba duszona z sosem koperkowym, surówka z marchwi i ananasa, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 15g Mąka pszenna 5g Koper 5g Marchew 150g Ananas kons 10g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Mąka pszenna 5g Ryż 30g</p> <p>Ryba duszona z sosem koperkowym, surówka z marchwi i ananasa, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 15g Mąka pszenna 5g Koper 5g Marchew 150g Ananas kons 10g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	
	Podwieczorek		Banan 80g	
	Kolacja	<p>Kanapka z twarogiem z rzodkiewką i zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Rzodkiewka 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Papryka kons 70g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z twarogiem z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Powidło wielowocowe 30g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z twarogiem z rzodkiewką i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Rzodkiewka 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Papryka kons 70g</p> <p>Herbata 1g</p>

		Woda 250ml		Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2102,4 kcal Białko: 112,6g Tłuszcz: 70,1g NKT: 27,3g Węglowodany ogółem: 267,97g Cukry: 53,31g Błonnik: 25,82g Sól: 5,52g	Wartość energetyczna: 2227,4 kcal Białko: 104,8g Tłuszcz: 66,5g NKT: 26,3g Węglowodany ogółem: 314,35g Cukry: 69,49g Błonnik: 24,3g Sól: 4,15g	Wartość energetyczna: 2096 kcal Białko: 105,7g Tłuszcz: 64,4g NKT: 25,7g Węglowodany ogółem: 286,6g Cukry: 69,87g Błonnik: 26,55g Sól: 5,84g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna