

13.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i szynki z zielenią i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 20g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i szynki z zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 20g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i szynki z zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 20g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
II śniadanie	Chleb pszenny 50g Masło 5g Twaróg półtłusty 30g Ogórek kons 40g		
Obiad	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g

		Mąka pszenna 5g Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g Ryż z jabłkiem i cynamonem Ryż 80g Olej 15g Jabłko 150g Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Mąka pszenna 5g Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g Ryż z jabłkiem i cynamonem Ryż 80g Olej 15g Jabłko 150g Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Mąka pszenna 5g Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g Ryż z jabłkiem i cynamonem Ryż 80g Olej 15g Jabłko 150g Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Kiwi 75g
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 30g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 30g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 30g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Serek homogenizowany 150g	Serek homogenizowany 150g	Serek homogenizowany 150g

Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2085 kcal Białko: 99,3g Tłuszcz: 65,1g NKT: 25,6g Węglowodany ogółem: 286,48g Cukry: 55,5g Błonnik: 22,09g Sól: 4,98g	Wartość energetyczna: 2092,8 kcal Białko: 99g Tłuszcz: 64,6g NKT: 25,6g Węglowodany ogółem: 289,81g Cukry: 54,74g Błonnik: 22,09g Sól: 4,79g	Wartość energetyczna: 2326,7 kcal Białko: 108g Tłuszcz: 70,5g NKT: 29g Węglowodany ogółem: 326,61g Cukry: 63,73g Błonnik: 23,51g Sól: 5,72g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja