

	14.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Papryka czerwona 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Dżem niskosłodzony 40g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Papryka czerwona 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Jabłko 120g
	Obiad	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Makaron 4-jajeczny 30g Udziec pieczony, surówka z selera i ananasa, ziemniaki	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Makaron 4-jajeczny 30g Udziec gotowany, surówka z selera i ananasa, ziemniaki	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Makaron 4-jajeczny 30g Udziec gotowany, surówka z selera i ananasa, ziemniaki

		Udziec z kurczaka 200g Olej 5g Seler 150g Ananas kons 10g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Udziec z kurczaka 200g Olej 5g Mąka pszenna 3g Seler 150g Ananas kons 10g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Udziec z kurczaka 200g Olej 5g Mąka pszenna 3g Seler 150g Ananas kons 10g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Krakersy 10g
	Kolacja	Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Wędlina 50g Pomidor 60g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Wędlina 50g Pomidor 60g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Wędlina 50g Pomidor 60g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 1976 kcal Białko: 105,7g Tłuszcz: 69,5g NKT: 26,9g Węglowodany ogółem: 245,9g Cukry: 39,05g Błonnik: 28,12g Sól: 5,94g	Wartość energetyczna: 2018,5 kcal Białko: 104,8g Tłuszcz: 68,7g NKT: 26,7g Węglowodany ogółem: 258,69g Cukry: 48,72g Błonnik: 27,15g Sól: 5,74g	Wartość energetyczna: 2079,9 kcal Białko: 106,7g Tłuszcz: 71,3g NKT: 27,9g Węglowodany ogółem: 267,88g Cukry: 49,28g Błonnik: 30,28g Sól: 5,96g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja