

	15.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 20g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek zielony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 20g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Powidło wieloowocowe 30g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 20g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek zielony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kisiel Kisiel b/c 10g Woda 250ml
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g

		<p>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym, sałatka z ogórka i cebuli Ziemniaki 300g Mąka pszenna 35g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Olej 5g Mieszanka warzywna mrożona 50g Ogórek kiszony 150g Cebula 20g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym, sałata lodowa z dresingiem Ziemniaki 300g Mąka pszenna 35g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Olej 5g Mieszanka warzywna mrożona 50g Sałata lodowa 80g Kefir 2% 10g Rzodkiewka 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym, sałata lodowa z dresingiem Ziemniaki 300g Mąka pszenna 35g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Olej 5g Mieszanka warzywna mrożona 50g Sałata lodowa 80g Kefir 2% 10g Rzodkiewka 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Wafle b/c 10g
	Kolacja	<p>Kanapka z pastą z jajek z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Wędlina 50g Pomidor 60g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z pastą z jajek z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Wędlina 50g Pomidor 60g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z pastą z jajek z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Wędlina 50g Pomidor 60g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
	II kolacja	Pudding czekoladowy 125g	Pudding czekoladowy 125g	Sok pomidorowy 200ml

Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2061,4 kcal	Wartość energetyczna: 2128,2 kcal	Wartość energetyczna: 2068,9 kcal
	Białko: 97g Tłuszcz: 70g NKT: 29,5g Węglowodany ogółem: 271,24g Cukry: 54,77g Błonnik: 21,08g Sól: 7,7g	Białko: 97,2g Tłuszcz: 69,7g NKT: 29,4g Węglowodany ogółem: 289,13g Cukry: 64,32g Błonnik: 22,59g Sól: 4,97g	Białko: 97,9g Tłuszcz: 71,7g NKT: 30,4g Węglowodany ogółem: 268,91g Cukry: 47,46g Błonnik: 21,9g Sól: 5,37g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów