

	16.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 40g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kasza jaglana z jabłkiem Kasza jaglana 50g Mleko 2% 100ml Jabłko 100g Cynamon 3g
	Obiad	Barszcz czerwony z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g	Barszcz czerwony z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g	Barszcz czerwony z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g

	<p>Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g Jajko 60g</p> <p>Rumszyk smażony, szpinak duszony, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Bułka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Czosnek 10g Cebula 10g Olej 10g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 3g Bułka tarta 10g Szpinak mrożony 150g Cebula 20g Czosnek 20g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g Jajko 60g</p> <p>Pulpety gotowane z sosem koperkowym, marchewka gotowana, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Bułka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Olej 10g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 3g Koper 5g Marchew 150g Mąka pszenna 3g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g Jajko 60g</p> <p>Pulpety gotowane z sosem koperkowym, marchewka gotowana, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Bułka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Olej 10g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 3g Koncentrat pomidorowy 20g Kalafior mrożony 150g Mąka pszenna 3g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	
	Podwieczorek		Gruszka 120g	
	Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g</p>

	Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Ogórek kons 20g Majonez 3g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Jabłko 20g Majonez 3g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Jabłko 20g Majonez 3g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml
II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2064,4 kcal Białko: 120,6g Tłuszcz: 71,1g NKT: 27,7g Węglowodany ogółem: 248,68g Cukry: 42,77g Błonnik: 26,42g Sól: 5,42g	Wartość energetyczna: 2011,3 kcal Białko: 115,9g Tłuszcz: 69g NKT: 27,4g Węglowodany ogółem: 244,74g Cukry: 48,26g Błonnik: 26,53g Sól: 4,68g	Wartość energetyczna: 2331,3 kcal Białko: 124,7g Tłuszcz: 73,6g NKT: 29g Węglowodany ogółem: 308,75g Cukry: 70,69g Błonnik: 32,53g Sól: 5,25g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



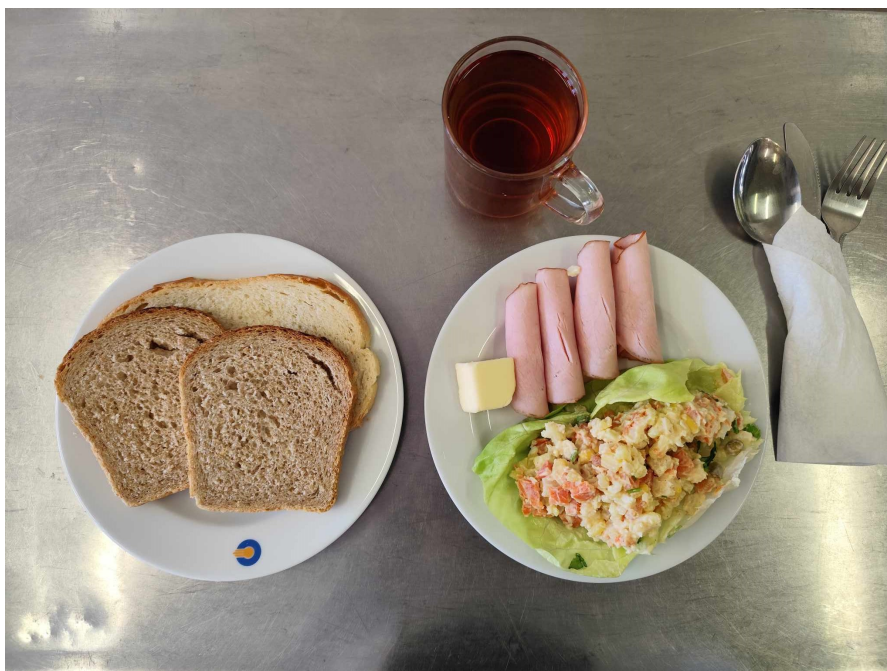
Śniadanie Dieta łatwostrawna



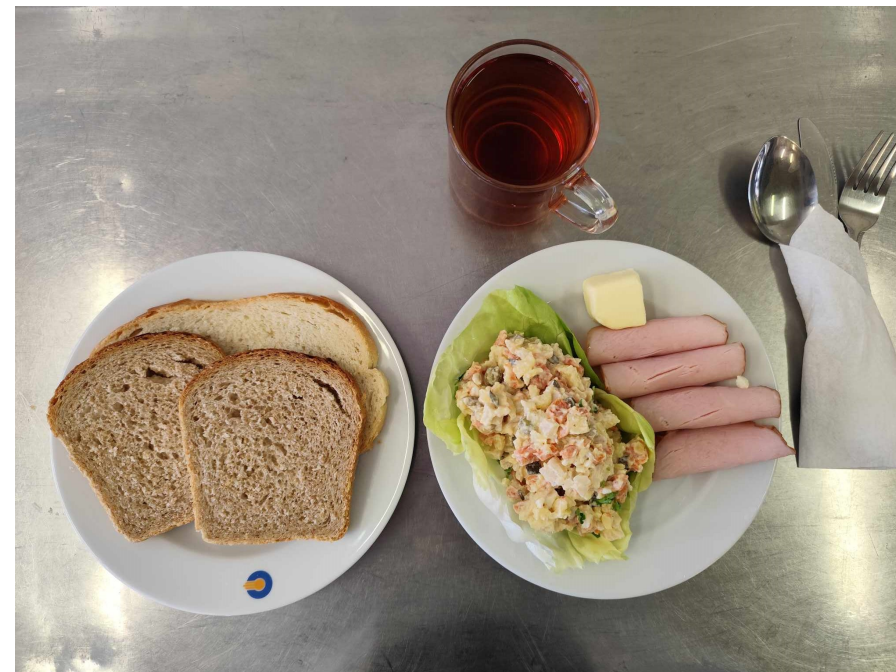
Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa