

	17.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 60g Natka pietruszki 5g Papryka czerwona 70g Ogórek zielony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 60g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Dżem niskosłodzony 30g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 60g Natka pietruszki 5g Papryka czerwona 70g Ogórek zielony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Omlet z groszkiem Jajko 100g Mąka pszenna 10g Groszek kons 5g Olej 5g
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g	Zupa kminkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g	Zupa kminkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g

	<p>Fasola Jaś 50g Ziemniaki 200g</p> <p>Wątróbka duszona w sosie, warzywa z patelni, kasza jęczmienna Wątróbka drobiowa 100g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 5g Olej 15g Warzywa z patelni 150g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kminek 10g Ziemniaki 200g</p> <p>Wątróbka duszona w sosie, warzywa z patelni, kasza jęczmienna Wątróbka drobiowa 100g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 5g Olej 15g Warzywa z patelni 150g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kminek 10g Ziemniaki 200g</p> <p>Wątróbka duszona w sosie, warzywa z patelni, kasza jęczmienna Wątróbka drobiowa 100g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 5g Olej 15g Warzywa z patelni 150g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Kiwi 75g
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Jabłko 120g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Jabłko 120g Cynamon 3g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Jabłko 120g</p>

		Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2209,1 kcal Białko: 111,4g Tłuszcz: 70,7g NKT: 27,4g Węglowodany ogółem: 298,77g Cukry: 65,7g Błonnik: 34,34g Sól: 4,81g	Wartość energetyczna: 2097,6 kcal Białko: 100,8g Tłuszcz: 69,3g NKT: 27,2g Węglowodany ogółem: 280,83g Cukry: 71,38g Błonnik: 26,57g Sól: 4,61g	Wartość energetyczna: 2314,9 kcal Białko: 114,4g Tłuszcz: 83,2g NKT: 30,4g Węglowodany ogółem: 291,47g Cukry: 69,99g Błonnik: 29,06g Sól: 4,96g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna