

Jadłospis 18.04.2024-24.04.2024

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
18.04.2024	Śniadanie	Makaron na mleku Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, ogórek zielony Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, ogórek zielony Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Serek z bananem i cynamonem
	Obiad	Zupa grysikowa z jarzyną Filet z indyka gotowany , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	Zupa grysikowa z jarzyną Filet z indyka gotowany , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	Zupa grysikowa z jarzyną Filet z indyka gotowany , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Wafle b/c
	Kolacja	Kanapka z wędliną , sałatka z mozzarellą , kiwi Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka z mozzarellą , powidło Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka z mozzarellą , kiwi Herbata
	II kolacja	Pudding czekoladowy	Pudding czekoladowy	Chrupki kukurydziane

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
19.04.2024	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną, pomidor, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną, pomidor, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną, pomidor, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Budyń b/c
	Obiad	Zupa pejzankowa z ziemniakami Naleśniki z serem Kompot	Zupa pejzankowa z ziemniakami Makaron z serem i cynamonem Kompot	Zupa pejzankowa z ziemniakami Makaron z serem i cynamonem Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	Kanapka z serem żółtym , ogórek zielony, sałata zielona Herbata	Kanapka z serkiem topionym , pomidor, sałata zielona Herbata	Kanapka z serem żółtym , ogórek zielony, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Serek homogenizowany	Serek homogenizowany	Serek homogenizowany

20.04.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, twaróg, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, twaróg, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, twaróg, pomidor Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z wędliną i ogórkiem
	Obiad	Żurek z jajkiem Risotto z sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem Kompot	Żurek z jajkiem Risotto z sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem Kompot	Żurek z jajkiem Risotto z sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem Kompot
	Podwieczorek			Banan
	Kolacja	Kanapka z sałatką duńską, rzodkiewka, papryka kons Herbata	Kanapka z wędliną, pomidor, powidło Herbata	Kanapka z sałatką duńską, rzodkiewka, papryka kons Herbata
II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	

21.04.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, ogórek zielony Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, dżem Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, ogórek zielony Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem Schab duszony, buraczki gotowane, ziemniaki Kompot	Zupa koperkowa z ryżem Schab duszony, buraczki gotowane, ziemniaki Kompot	Zupa koperkowa z ryżem Schab duszony, buraczki gotowane, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Mandarynka
	Kolacja	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, wędlina, pomidor Herbata	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, wędlina, pomidor Herbata	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, wędlina, pomidor Herbata
II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
22.04.2024	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo, dżem, pomidor Kakao na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo, dżem, pomidor Kakao na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo, ser żółty , papryka kons Kakao na mleku
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami Potrawka wieprzowa duszona , surówka z marchwi i ananasa, kasza jęczmienna Kompot	Zupa ziemniaczana z jarzyną Potrawka wieprzowa duszona , surówka z marchwi i ananasa, kasza jęczmienna Kompot	Zupa ziemniaczana z jarzyną Potrawka wieprzowa duszona , surówka z marchwi i ananasa, kasza jęczmienna Kompot
	Podwieczorek			Krakersy
	Kolacja	Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, jabłko Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, jabłko pieczone Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, jabłko Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
23.04.2024	Śniadanie	Ryż na mleku Kanapka z twarożkiem z rzodkiewką i zieleniną, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Ryż na mleku Kanapka z twarożkiem z zieleniną, pomidor, powidło Kawa zbożowa na mleku	Ryż na mleku Kanapka z twarożkiem z rzodkiewką i zieleniną, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Omlet z groszkiem
	Obiad	Krupnik z jarzyną Kotlet z jajek smażony , surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki Kompot	Krupnik z jarzyną Filet z indyka gotowany z sosem pomidorowym, cukinia duszona, ziemniaki Kompot	Krupnik z jarzyną Filet z indyka gotowany z sosem pomidorowym, cukinia duszona, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z wędliną , sałatka warzywna z makaronem, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka warzywna z makaronem, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka warzywna z makaronem, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Pudding czekoladowy	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

24.04.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, ogórek zielony, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, ogórek zielony, pomidor Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z wędliną i papryką
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Paprykarz wieprzowo-warzywny z makaronem , surówka z selera i jabłka Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Paprykarz wieprzowo-warzywny z makaronem , surówka z selera i jabłka Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Paprykarz wieprzowo-warzywny z makaronem , surówka z selera i jabłka Kompot
	Podwieczorek			Gruszka
	Kolacja	Kanapka z sałatką meksykańską, sałata zielona, rzodkiewka Herbata	Kanapka z sałatką meksykańską, pomidor, dżem Herbata	Kanapka z sałatką meksykańską, sałata zielona, rzodkiewka Herbata
	II kolacja	Serek homogenizowany	Serek homogenizowany	Serek homogenizowany