

	18.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Ogórek zielony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Ogórek zielony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Serek z bananem i cynamonem Twaróg półtłusty 50g Banan 60g Cynamon 3g
	Obiad	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g

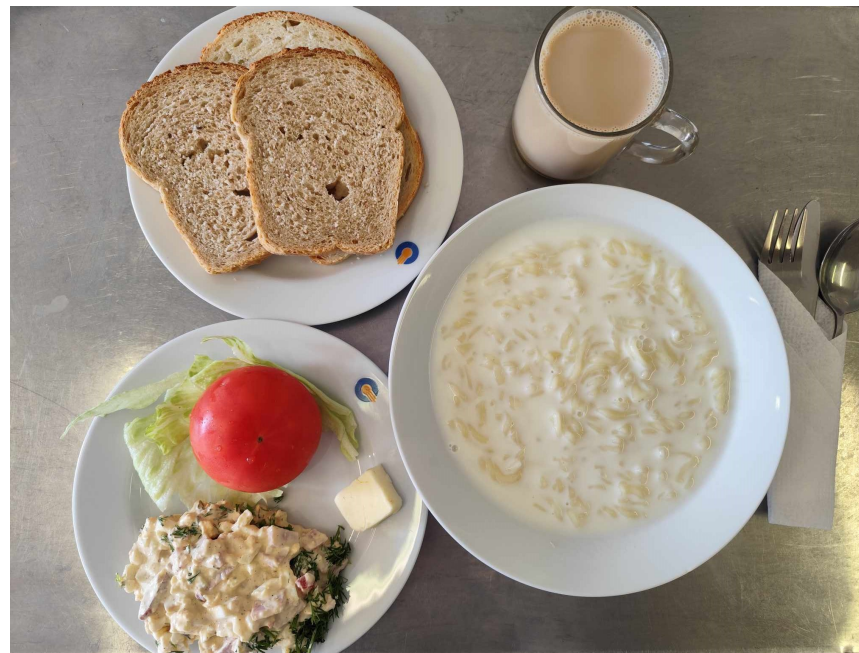
	<p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Kasza manna 30g</p> <p>Filet z indyka gotowany, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Filet z indyka 120g Olej 10g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Kasza manna 30g</p> <p>Filet z indyka gotowany, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Filet z indyka 120g Olej 10g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Kasza manna 30g</p> <p>Filet z indyka gotowany, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Filet z indyka 120g Olej 10g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Wafle b/c 10g
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z mozzarellą i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 100g Brokuły mrożone 50g Ser mozzarella 30g Olej 5g Bazyliia 5g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z mozzarellą i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 100g Brokuły mrożone 50g Ser mozzarella 30g Olej 5g Bazyliia 5g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z mozzarellą i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 100g Brokuły mrożone 50g Ser mozzarella 30g Olej 5g Bazyliia 5g</p>

		Kiwi 75g Herbata 1g Woda 250ml	Powidło wieloowocowe 30g Herbata 1g Woda 250ml	Kiwi 75g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Pudding czekoladowy 125g	Pudding czekoladowy 125g	Chrupki kukurydziane 10g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2016,1 kcal Białko: 98,9g Tłuszcz: 62g NKT: 24,6g Węglowodany ogółem: 278,58g Cukry: 65,45g Błonnik: 26,39g Sól: 5,58g	Wartość energetyczna: 2043,1 kcal Białko: 98,4g Tłuszcz: 61,3g NKT: 24,5g Węglowodany ogółem: 287,23g Cukry: 69,38g Błonnik: 25,89g Sól: 5,40g	Wartość energetyczna: 2122,2 kcal Białko: 106,4g Tłuszcz: 65,6g NKT: 27g Węglowodany ogółem: 290,32g Cukry: 63,88g Błonnik: 27,99g Sól: 4,82g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna