

	19.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Dżem niskosłodzony 40g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Budyń Budyń b/c 10g Mleko 250ml
	Obiad	Zupa pejszankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g	Zupa pejszankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g	Zupa pejszankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g

	<p>Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Fasolka szparagowa 10g Brokuły mrożone 20g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Naleśniki z serem Mąka pszenna 70g Mleko 2% 150ml Jajko 20g Olej 10g Twaróg półtłusty 80g Cukier waniliowy 3g Cukier puder 3g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Fasolka szparagowa 10g Brokuły mrożone 20g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Makaron z serem i cynamonem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 10g Twaróg półtłusty 80g Cynamon 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Fasolka szparagowa 10g Brokuły mrożone 20g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Makaron z serem i cynamonem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 10g Twaróg półtłusty 80g Cynamon 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Pomarańcza 120g
Kolacja	<p>Kanapka z serem żółtym i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Ser żółty gouda 40g Ogórek zielony 70g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Pomidor 60g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z serem żółtym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Ser żółty gouda 40g Ogórek zielony 70g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
II kolacja	Serek homogenizowany 150g	Serek homogenizowany 150g	Serek homogenizowany 150g

Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2066,4 kcal Białko: 102,3g Tłuszcz: 65,7g NKT: 28,4g Węglowodany ogółem: 276,78g Cukry: 59,13g Błonnik: 20,95g Sól: 4,76g	Wartość energetyczna: 2063,5 kcal Białko: 87,5g Tłuszcz: 66g NKT: 29,2g Węglowodany ogółem: 290,77g Cukry: 60,54g Błonnik: 21,34g Sól: 4,34g	Wartość energetyczna: 2185,6 kcal Białko: 106,4g Tłuszcz: 66,8g NKT: 29,2g Węglowodany ogółem: 301,32g Cukry: 67,77g Błonnik: 23,42g Sól: 4,66g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie:
Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna