

	2.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i szynki z zielenią i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 20g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Papryka kons 70g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i szynki z zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 20g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Powidło wielowocowe 30g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i szynki z zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 20g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Papryka kons 70g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Budyń Budyń b/c 10g Mleko2% 250ml
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g	Zupa kminkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g	Zupa kminkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g

	<p>Fasola Jaś 50g Ziemniaki 200g</p> <p>Pulpety gotowane z sosem koperkowym, warzywa na patelnię, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Czosnek 10g Cebula 10g Olej 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 3g Koper 5g Warzywa na patelnię 150g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kminek 10g Ziemniaki 200g</p> <p>Pulpety gotowane z sosem koperkowym, warzywa na patelnię, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Olej 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 3g Koper 5g Warzywa na patelnię 150g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kminek 10g Ziemniaki 200g</p> <p>Pulpety gotowane z sosem koperkowym, warzywa na patelnię, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Olej 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 3g Koper 5g Warzywa na patelnię 150g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Banan 80g
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
II kolacja	Serek homogenizowany 150g	Serek homogenizowany 150g	Serek homogenizowany 150g

Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2178 kcal Białko: 110g Tłuszcz: 75,7g NKT: 32,2g Węglowodany ogółem: 279,41g Cukry: 47,95g Błonnik: 30,91g Sól: 5,32g	Wartość energetyczna: 2064,4kcal Białko: 99,2g Tłuszcz: 73,5g NKT: 31,9g Węglowodany ogółem: 262,63g Cukry: 55,57g Błonnik: 22,67g Sól: 4,65g	Wartość energetyczna: 2221,1 kcal Białko: 108,1g Tłuszcz: 79,3g NKT: 34,9g Węglowodany ogółem: 280,82g Cukry: 71,11g Błonnik: 24,55g Sól: 5,37g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów