

Jadłospis 2.05.2024-8.05.2024

| 2.05.2024 | | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|-----------|--------------|---|---|---|
| | Śniadanie | Płatki owsiane na mleku Kanapka z wędliną , pomidor, ogórek zielony Kakao na mleku | Płatki owsiane na mleku Kanapka z dżemem, jajko gotowane na twardo , pomidor Kakao na mleku | Płatki owsiane na mleku Kanapka z wędliną , pomidor, ogórek zielony Kakao na mleku |
| | II śniadanie | | | Budyń b/c |
| | Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, surówka z selera i ananasa Kompot | Barszcz czerwony z ziemniakami Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, surówka z selera i ananasa Kompot | Barszcz czerwony z ziemniakami Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, surówka z selera i ananasa Kompot |
| | Podwieczorek | | | Jabłko |
| | Kolacja | Kanapka z sałatką duńską , sałata zielona, papryka kons Herbata | Kanapka z wędliną , pomidor, sałata zielona Herbata | Kanapka z sałatką duńską , sałata zielona, papryka kons Herbata |
| | II kolacja | Jogurt naturalny | Jogurt naturalny | Chrupki kukurydziane |

| 3.05.2024 | | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|-----------|--------------|---|---|---|
| | Śniadanie | Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną, pomidor, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku | Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną, pomidor, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku | Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną, pomidor, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku |
| | II śniadanie | | | Kanapka z topionym i papryką |
| | Obiad | Zupa jarzynowa z makaronem Roladki z fileta z indyka duszone , cukinia duszona, ziemniaki Kompot | Zupa jarzynowa z makaronem Roladki z fileta z indyka duszone , cukinia duszona, ziemniaki Kompot | Zupa jarzynowa z makaronem Roladki z fileta z indyka duszone , cukinia duszona, ziemniaki Kompot |
| | Podwieczorek | | | Kiwi |
| | Kolacja | Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, gruszka Herbata | Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, powidło Herbata | Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, gruszka Herbata |
| | II kolacja | Serek wiejski | Serek wiejski | Serek wiejski |

| 4.05.2024 | | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|-----------|--------------|---|---|---|
| | Śniadanie | Kasza manna na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, twaróg, pomidor Kawa zbożowa na mleku | Kasza manna na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, twaróg, pomidor Kawa zbożowa na mleku | Kasza manna na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, twaróg, pomidor Kawa zbożowa na mleku |
| | II śniadanie | | | Kanapka z wędliną i ogórkiem |
| | Obiad | Żurek z jajkiem Makaron z sosem bolońskim i jarzyną, sałata zielona z dresingiem Kompot | Żurek z jajkiem Makaron z sosem bolońskim i jarzyną, sałata zielona z dresingiem Kompot | Żurek z jajkiem Makaron z sosem bolońskim i jarzyną, sałata zielona z dresingiem Kompot |
| | Podwieczorek | | | Banan |
| | Kolacja | Kanapka z sałatką meksykańską, sałata zielona, papryka czerwona Herbata | Kanapka z sałatką meksykańską, sałata zielona, dżem Herbata | Kanapka z sałatką meksykańską, sałata zielona, papryka czerwona Herbata |
| | II kolacja | Jogurt owocowy bez dodatku cukru | Jogurt owocowy bez dodatku cukru | Jogurt owocowy bez dodatku cukru |

| 5.05.2024 | | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|------------|-----------------------------|---|---|---|
| | Śniadanie | Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku | Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku | Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku |
| | II śniadanie | | | Jabłko |
| | Obiad | Zupa pomidorowa z ryżem Potrawka wieprzowa duszona, kalafior gotowany, ziemniaki Kompot | Zupa pomidorowa z ryżem Potrawka wieprzowa duszona, kalafior gotowany, ziemniaki Kompot | Zupa pomidorowa z ryżem Potrawka wieprzowa duszona, kalafior gotowany, ziemniaki Kompot |
| | Podwieczorek | | | Wafle b/c |
| | Kolacja | Kanapka z serem żółtym, ogórek zielony, pomidor Herbata | Kanapka z serem topionym, pomidor, powidło Herbata | Kanapka z serem żółtym, ogórek zielony, pomidor Herbata |
| II kolacja | Serek homogenizowany | Serek homogenizowany | Serek homogenizowany | |

| | | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|-----------|--------------|--|---|--|
| 6.05.2024 | Śniadanie | Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, papryka kons, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku | Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, pomidor, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku | Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, papryka kons, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku |
| | II śniadanie | | | Serek wiejski |
| | Obiad | Zupa fasolowa z ziemniakami Sztuka mięsa duszona , buraczki gotowane , ryż Kompot | Zupa ziemniaczana z jarzyną Sztuka mięsa duszona , buraczki gotowane , ryż Kompot | Zupa ziemniaczana z jarzyną Sztuka mięsa duszona , buraczki gotowane , ryż Kompot |
| | Podwieczorek | | | Sok pomidorowy |
| | Kolacja | Kanapka z wędliną, sałatka grecka, jabłko Herbata | Kanapka z wędliną, pomidor, dżem Herbata | Kanapka z wędliną, sałatka grecka, jabłko Herbata |
| | II kolacja | Chrupki kukurydziane | Chrupki kukurydziane | Chrupki kukurydziane |

| | | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|-----------|--------------|---|---|---|
| 7.05.2024 | Śniadanie | Makaron na mleku Kanapka z pasta z twarogu i jajka z zieleniną, sałata lodowa, ogórek kons Kawa zbożowa na mleku | Makaron na mleku Kanapka z pasta z twarogu i jajka z zieleniną, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku | Makaron na mleku Kanapka z pasta z twarogu i jajka z zieleniną, sałata lodowa, ogórek kons Kawa zbożowa na mleku |
| | II śniadanie | | | Omlet z groszkiem |
| | Obiad | Krupnik z jarzyną Filet z kurczaka duszony z sosem cebulowym, szpinak duszony, ziemniaki Kompot | Krupnik z jarzyną Filet z kurczaka gotowany z sosem pomidorowym, surówka z selera i jabłka, ziemniaki Kompot | Krupnik z jarzyną Filet z kurczaka gotowany z sosem pomidorowym, surówka z selera i jabłka, ziemniaki Kompot |
| | Podwieczorek | | | Banan |
| | Kolacja | Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa, sałata zielona Herbata | Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa, sałata zielona Herbata | Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa, sałata zielona Herbata |
| | II kolacja | Pudding czekoladowy | Jogurt owocowy bez dodatku cukru | Jogurt owocowy bez dodatku cukru |

| | | | | |
|-----------|--------------|---|---|---|
| 8.05.2024 | | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
| | Śniadanie | Płatki owsiane na mleku Kanapka z galaretką drobiową, sałata zielona, ogórek zielony Kawa zbożowa na mleku | Płatki owsiane na mleku Kanapka z galaretką drobiową, sałata zielona, dżem Kawa zbożowa na mleku | Płatki owsiane na mleku Kanapka z galaretką drobiową, sałata zielona, ogórek zielony Kawa zbożowa na mleku |
| | II śniadanie | | | Kisiel b/c |
| | Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami Naleśniki z serem Kompot | Barszcz czerwony z ziemniakami Makaron z serem i cynamonem Kompot | Barszcz czerwony z ziemniakami Makaron z serem i cynamonem Kompot |
| | Podwieczorek | | | Jabłko pieczone |
| | Kolacja | Kanapka z wędliną , sałatka z mozzarellą , kiwi Herbata | Kanapka z wędliną , sałatka z mozzarellą , jabłko pieczone Herbata | Kanapka z wędliną , sałatka z mozzarellą , kiwi Herbata |
| | II kolacja | Jogurt naturalny | Jogurt naturalny | Jogurt naturalny |