

	20.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Twaróg półtłusty 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Twaróg półtłusty 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Twaróg półtłusty 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kanapka z wędliną i ogórkiem Chleb pszenno-żytni 50g Masło 5g Wędlina 30g Ogórek konserwowy 40g
	Obiad	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g

	<p>Risotto z sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem Ryż 80g Olej 10g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Marchew 50g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 20g Mąka pszenna 5g Sałata zielona 80g Kefir 2% 10g Rzodkiewka 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Risotto z sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem Ryż 80g Olej 10g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Marchew 50g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 20g Mąka pszenna 5g Sałata zielona 80g Kefir 2% 10g Rzodkiewka 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Risotto z sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem Ryż 80g Olej 10g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Marchew 50g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 20g Mąka pszenna 5g Sałata zielona 80g Kefir 2% 10g Rzodkiewka 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Banan 80g
Kolacja	<p>Kanapka z sałatką duńską i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 30g Ser żółty gouda 10g Jajko 60g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Szcypiorek 5g Rzodkiewka 5g Papryka kons 70g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Powidło wieloowocowe 30g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z sałatką duńską i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 30g Ser żółty gouda 10g Jajko 60g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Szcypiorek 5g Rzodkiewka 5g Papryka kons 70g</p> <p>Herbata 1g</p>

		Woda 250ml	Woda 250ml	Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2000,2 kcal Białko: 103,8g Tłuszcz: 76,5g NKT: 28,3g Węglowodany ogółem: 234,18g Cukry: 48,18g Błonnik: 20,39g Sól: 5,5g	Wartość energetyczna: 1951,4 kcal Białko: 96,3g Tłuszcz: 67,9g NKT: 26,1g Węglowodany ogółem: 248,66g Cukry: 58,47g Błonnik: 19,99g Sól: 4,71g	Wartość energetyczna: 2263,2 kcal Białko: 112,9g Tłuszcz: 81,2g NKT: 31g Węglowodany ogółem: 280,88g Cukry: 63,12g Błonnik: 21,61g Sól: 6,6g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja