

	21.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Makaron 4-jajeczny 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Ogórek zielony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Makaron 4-jajeczny 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Dżem niskosłodzony 40g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Makaron 4-jajeczny 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Ogórek zielony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Sok pomidorowy 200ml
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Koper 5g Ryż 30g	Zupa koperkowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Koper 5g Ryż 30g	Zupa koperkowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Koper 5g Ryż 30g

		Schab duszony, buraczki gotowane, ziemniaki Schab wieprzowy b/k 120g Olej 20g Mąka pszenna 5g Buraki 150g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Schab duszony, buraczki gotowane, ziemniaki Schab wieprzowy b/k 120g Olej 20g Mąka pszenna 5g Buraki 150g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Schab duszony, buraczki gotowane, ziemniaki Schab wieprzowy b/k 120g Olej 20g Mąka pszenna 5g Buraki 150g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Mandarynka 75g
	Kolacja	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 10g Natka pietruszki 5g Wędlina 50g Pomidor 60g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 10g Natka pietruszki 5g Wędlina 50g Pomidor 60g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 10g Natka pietruszki 5g Wędlina 50g Pomidor 60g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 1994,9 kcal Białko: 97,6g Tłuszcz: 72,5g	Wartość energetyczna: 2048,6 kcal Białko: 97,1g Tłuszcz: 72g	Wartość energetyczna: 2065,1 kcal Białko: 99,4g Tłuszcz: 72,3g

NKT: 26,5g Węglowodany ogółem: 249,57g Cukry: 35,69g Błonnik: 23,46g Sól: 4,2g	NKT: 26,4g Węglowodany ogółem: 264,69g Cukry: 47,31g Błonnik: 23,43g Sól: 4,01g	NKT: 26,5g Węglowodany ogółem: 266,41g Cukry: 47,09g Błonnik: 24,74g Sól: 5,09g
--	---	---

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja