

	22.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g Dżem niskosłodzony 30g Pomidor 60g  Kakao 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g Dżem niskosłodzony 30g Pomidor 60g  Kakao 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Ser żółty gouda</b> 30g Papryka kons70g  Kakao 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Kisiel <b>Kisiel b/c</b> 10g Woda 250ml
	Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 5g <b>Mąka pszenna</b> 5g Brokuły mrożone 20g Pieczarki 50g Ziemniaki 200g	Zupa ziemniaczana z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 5g <b>Mąka pszenna</b> 5g Brokuły mrożone 20g Ziemniaki 200g	Zupa ziemniaczana z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 5g <b>Mąka pszenna</b> 5g Brokuły mrożone 20g Ziemniaki 200g

		Potrąwka wieprzowa duszona, surówka z marchwi i ananasa, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g <b>Mąka pszenna</b> 3g <b>Śmietana 18%</b> 5g Olej 5g Marchew 150g Ananas kons 10g Cytryna 10g <b>Kasza jęczmienna</b> 70g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Potrąwka wieprzowa duszona, surówka z marchwi i ananasa, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g <b>Mąka pszenna</b> 3g <b>Śmietana 18%</b> 5g Olej 5g Marchew 150g Ananas kons 10g Cytryna 10g <b>Kasza jęczmienna</b> 70g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Potrąwka wieprzowa duszona, surówka z marchwi i ananasa, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g <b>Mąka pszenna</b> 3g <b>Śmietana 18%</b> 5g Olej 5g Marchew 150g Ananas kons 10g Cytryna 10g <b>Kasza jęczmienna</b> 70g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			<b>Krakersy</b> 10g
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Brokuł mrożony 50g <b>Ser feta</b> 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Jabłko 120g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Brokuł mrożony 50g <b>Ser feta</b> 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Jabłko 120g Cynamon 3g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Brokuł mrożony 50g <b>Ser feta</b> 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Jabłko 120g  Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	<b>Serek wiejski</b> 150g	<b>Serek wiejski</b> 150g	<b>Serek wiejski</b> 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2043,7 kcal Białko: 103,8g	Wartość energetyczna: 2040,2 kcal Białko: 100,1g	Wartość energetyczna: 2099,9 kcal Białko: 110,6g

<p>Tłuszcz: 69,7g  NKT: 30,5g  Węglowodany ogółem: 266,11g  Cukry: 63,05g  Błonnik: 31,77g  Sól: 5,03g</p>	<p>Tłuszcz: 68,9g  NKT: 30,4g  Węglowodany ogółem: 270,55g  Cukry: 67,78g  Błonnik: 31,72g  Sól: 4,55g</p>	<p>Tłuszcz: 71,7g  NKT: 32g  Węglowodany ogółem: 268,94g  Cukry: 60,33g  Błonnik: 32,11g  Sól: 5,3g</p>
--	--	---

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów