

	23.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z rzodkiewką i zielenią i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Rzodkiewka 3g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Natka pietruszki 5g Powidło wieloowocowe 30g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z rzodkiewką i zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Rzodkiewka 3g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Omlet z groszkiem Jajko 100g Mąka pszenna 10g Groszek kons 5g Olej 5g
	Obiad	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g

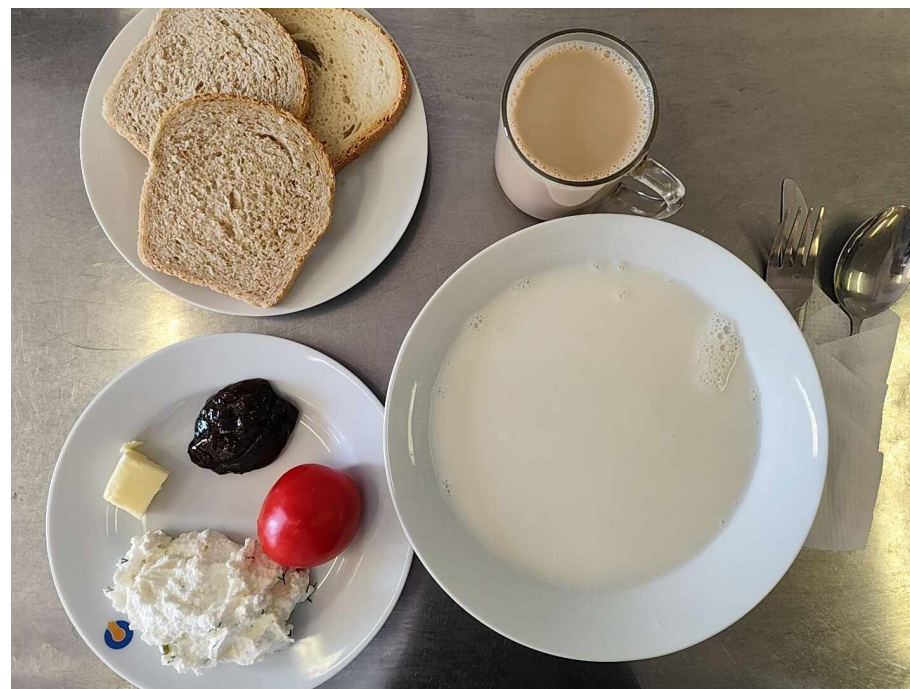
	<p>Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Kotlet z jajek smażony, surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki</p> <p>Jajko 100g</p> <p>Bulka 20g</p> <p>Mleko 2% 10g</p> <p>Szczypiorek 5g</p> <p>Cebula 10g</p> <p>Olej 15g</p> <p>Bulka tarta 10g</p> <p>Kapusta czerwona 150g</p> <p>Marchew 50g</p> <p>Jabłko 50g</p> <p>Cebula 10g</p> <p>Ziemniaki 300g</p> <p>Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml</p> <p>Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Filet z indyka gotowany z sosem pomidorowym, cukinia duszona, ziemniaki</p> <p>Filet z indyka 150g</p> <p>Olej 15g</p> <p>Mąka pszenna 5g</p> <p>Koncentrat pomidorowy 20g</p> <p>Cukinia 150g</p> <p>Czosnek 10g</p> <p>Cytryna 10g</p> <p>Ziemniaki 300g</p> <p>Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml</p> <p>Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Filet z indyka gotowany z sosem pomidorowym, cukinia duszona, ziemniaki</p> <p>Filet z indyka 150g</p> <p>Olej 15g</p> <p>Mąka pszenna 5g</p> <p>Koncentrat pomidorowy 20g</p> <p>Cukinia 150g</p> <p>Czosnek 10g</p> <p>Cytryna 10g</p> <p>Ziemniaki 300g</p> <p>Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml</p> <p>Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Kiwi 75g
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem i dodatkami</p> <p>Chleb pszenno-żytni 35g</p> <p>Chleb graham 65g</p> <p>Masło 10g</p> <p>Wędlina 50g</p> <p>Makaron 4-jajeczny 30g</p> <p>Seler kons 10g</p> <p>Papryka kons 10g</p> <p>Ogórek kons 10g</p> <p>Kukurydza kons 5g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem i dodatkami</p> <p>Chleb pszenny 35g</p> <p>Chleb graham 65g</p> <p>Masło 10g</p> <p>Wędlina 50g</p> <p>Makaron 4-jajeczny 30g</p> <p>Seler kons 10g</p> <p>Papryka kons 10g</p> <p>Ogórek kons 10g</p> <p>Kukurydza kons 5g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem i dodatkami</p> <p>Chleb pszenny 35g</p> <p>Chleb graham 65g</p> <p>Masło 10g</p> <p>Wędlina 50g</p> <p>Makaron 4-jajeczny 30g</p> <p>Seler kons 10g</p> <p>Papryka kons 10g</p> <p>Ogórek kons 10g</p> <p>Kukurydza kons 5g</p>

		Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Pudding czekoladowy 125g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2026,9 kcal Białko: 83,3g Tłuszcz: 61,3g NKT: 23,8g Węglowodany ogółem: 299,63g Cukry: 64,38g Błonnik: 28,71g Sól: 5,29g	Wartość energetyczna: 2014 kcal Białko: 100,8g Tłuszcz: 55,5g NKT: 23,2g Węglowodany ogółem: 290,04g Cukry: 59,79g Błonnik: 24,55g Sól: 4,2g	Wartość energetyczna: 2197,9 kcal Białko: 113,6g Tłuszcz: 69,1g NKT: 26,3g Węglowodany ogółem: 293,19g Cukry: 55,93g Błonnik: 26,04g Sól: 4,56g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



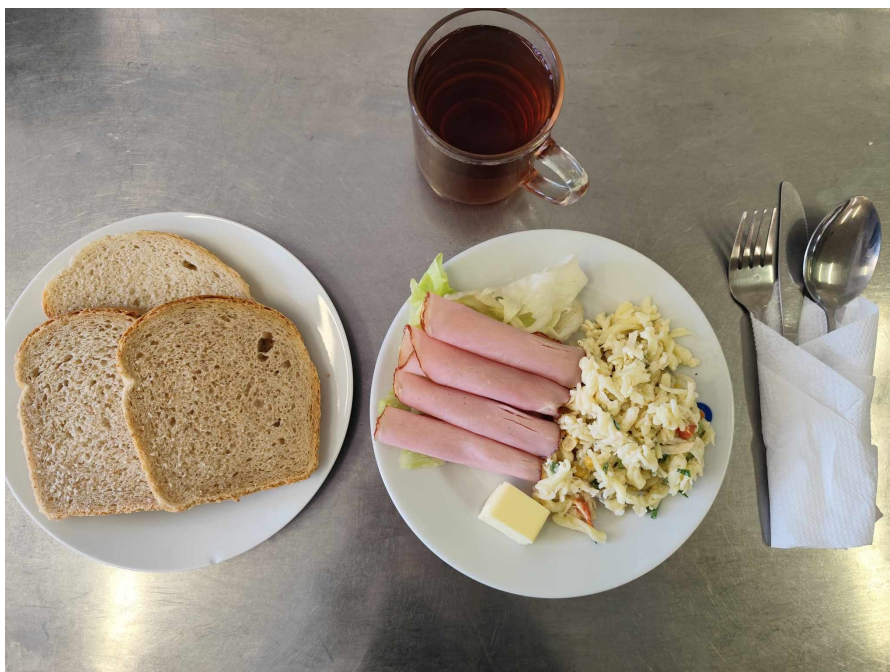
Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów