

24.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 20g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Ogórek zielony 70g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 20g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 20g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Ogórek zielony 70g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
II śniadanie			Kanapka z wędliną i papryką Chleb pszenny 50g Masło 5g Wędlina 30g Papryka kons 40g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Barszcz czerwony ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g

	<p>Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Paprykarz wieprzowo-warzywny z makaronem, surówka z selera i jabłka Makaron 4-jajeczny 80g Olej 5g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Mieszanka warzywna mrożona 50g Papryka mielona 3g Koncentrat pomidorowy 20g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Seler 150g Cytryna 10g Jabłko 50g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Paprykarz wieprzowo-warzywny z makaronem, surówka z selera i jabłka Makaron 4-jajeczny 80g Olej 5g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Mieszanka warzywna mrożona 50g Papryka mielona 3g Koncentrat pomidorowy 20g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Seler 150g Cytryna 10g Jabłko 50g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Paprykarz wieprzowo-warzywny z makaronem, surówka z selera i jabłka Makaron 4-jajeczny 80g Olej 5g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Mieszanka warzywna mrożona 50g Papryka mielona 3g Koncentrat pomidorowy 20g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Seler 150g Cytryna 10g Jabłko 50g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Gruszka 120g
Kolacja	<p>Kanapka z sałatką meksykańską i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g Jabłko 50g</p>	<p>Kanapka z sałatką meksykańską i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g Jabłko 50g</p>	<p>Kanapka z sałatką meksykańską i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g Jabłko 50g</p>

		Fasola czerwona 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Rzodkiewka 5g Herbata 1g Woda 250ml	Fasola czerwona 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Dżem niskosłodzony 40g Herbata 1g Woda 250ml	Fasola czerwona 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Rzodkiewka 5g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Serek homogenizowany 150g	Serek homogenizowany 150g	Serek homogenizowany 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2308,7 kcal Białko: 112,5g Tłuszcz: 81,1g NKT: 32,2g Węglowodany ogółem: 297,19g Cukry: 56,9g Błonnik: 30,33g Sól: 4,3g	Wartość energetyczna: 2372,1 kcal Białko: 112,3g Tłuszcz: 80,7g NKT: 32,1g Węglowodany ogółem: 314,32g Cukry: 69,95g Błonnik: 30,83g Sól: 4,12g	Wartość energetyczna: 2565,7 kcal Białko: 121,6g Tłuszcz: 86,2g NKT: 35g Węglowodany ogółem: 342,37g Cukry: 67,16g Błonnik: 33,24g Sól: 5,3g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna