

Jadłospis 25.04.2024-1.05.2024

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
25.04.2024	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kanapka z galaretką drobiową, sałata zielona, papryka kons Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z galaretką drobiową, sałata zielona, dżem Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z galaretką drobiową, sałata zielona, papryka kons Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Budyń b/c
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Sztuka mięsa duszona, mizeria , ziemniaki Kompot	Zupa pomidorowa z makaronem Sztuka mięsa duszona , kalafior gotowany, ziemniaki Kompot	Zupa pomidorowa z makaronem Sztuka mięsa duszona, mizeria , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z wędliną , pomidor, jabłko Herbata	Kanapka z wędliną , pomidor, jabłko pieczone Herbata	Kanapka z wędliną , pomidor, jabłko Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
26.04.2024	Śniadanie	Makaron na mleku Kanapka z sałatką z porów, sałata lodowa, ogórek kons Kakao na mleku	Makaron na mleku Kanapka z twarogiem , pomidor, drożdżówka Kakao na mleku	Makaron na mleku Kanapka z sałatką z porów, sałata lodowa, ogórek kons Kakao na mleku
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem Ryba smażona, marchewka po grecku , ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Ryba duszona, marchewka po grecku , ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Ryba duszona, marchewka po grecku , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Banan
	Kolacja	Kanapka z serkiem topionym , sałata zielona, pomidor Herbata	Kanapka z serkiem topionym , sałata zielona, pomidor Herbata	Kanapka z serkiem topionym , sałata zielona, pomidor Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane

27.04.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieloną, sałata zielona, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieloną, powidło, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieloną, sałata zielona, pomidor Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z twarogiem i ogórkiem
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami Makaron z jabłkiem i cynamonem Kompot	Zupa kurczakowa z ziemniakami Makaron z jabłkiem i cynamonem Kompot	Zupa kurczakowa z ziemniakami Makaron z jabłkiem i cynamonem Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa, sałata zielona Herbata
II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	

28.04.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieloną, sałata zielona, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieloną, sałata zielona, dżem Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieloną, sałata zielona, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z serem żółtym i ogórkiem
	Obiad	Rosół z makaronem Udziec pieczony, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	Rosół z makaronem Udziec gotowany , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	Rosół z makaronem Udziec gotowany , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Wafle b/c
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka z mozzarellą, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka z mozzarellą, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka z mozzarellą, sałata zielona Herbata
II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski	

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
29.04.2024	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i awokado z zieloną, sałata lodowa, ogórek zielony Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i awokado z zieloną, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i awokado z zieloną, sałata lodowa, ogórek zielony Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	Zupa grysikowa z jarzyną Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym , sałatka z buraczków Kompot	Zupa grysikowa z jarzyną Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym , sałatka z buraczków Kompot	Zupa grysikowa z jarzyną Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym , sałatka z buraczków Kompot
	Podwieczorek			Jabłko
	Kolacja	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieloną, pomidor, sałata lodowa Herbata	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieloną, sałata lodowa, jabłko pieczone Herbata	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieloną, pomidor, sałata lodowa Herbata
	II kolacja	Pudding czekoladowy	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
30.04.2024	Śniadanie	Ryż na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieloną, sałata lodowa, papryka kons Kawa zbożowa na mleku	Ryż na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieloną, pomidor, powidło Kawa zbożowa na mleku	Ryż na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieloną, sałata lodowa, papryka kons Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kasza jaglana z jabłkiem
	Obiad	Zupa pejszankowa z zacierką Pulpety gotowane z sosem koperkowym , fasolka szparagowa duszona , kasza jęczmienna Kompot	Zupa pejszankowa z zacierką Pulpety gotowane z sosem koperkowym , warzywa z patelni, kasza jęczmienna Kompot	Zupa pejszankowa z zacierką Pulpety gotowane z sosem koperkowym , warzywa z patelni, kasza jęczmienna Kompot
	Podwieczorek			Banan
	Kolacja	Kanapka z wędliną , sałatka z buraczków, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka z buraczków, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka z buraczków, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny

1.05.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, pomidor Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z wędliną i papryką
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem Schab duszony , surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki Kompot	Zupa koperkowa z ryżem Schab duszony , surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki Kompot	Zupa koperkowa z ryżem Schab duszony , surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Gruszka
	Kolacja	Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, sałata zielona, powidło Herbata	Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, sałata zielona, powidło Herbata	Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, sałata zielona, ogórek zielony Herbata
	II kolacja	Kefir	Kefir	Kefir