

	25.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata zielona 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata zielona 10g Dżem niskosłodzony 30g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata zielona 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Budyń Budyń b/c 10g Mleko 2% 250ml
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Koper 5g Śmietana 18% 10g	Zupa pomidorowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Koper 5g Śmietana 18% 10g	Zupa pomidorowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Koper 5g Śmietana 18% 10g

		Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Makaron 4-jajeczny 30g Sztuka mięsa duszona, mizeria, ziemniaki Szynka kulka wieprzowa 120g Olej 5g Mąka pszenna 5g Ogórek zielony 150g Kefir 2% 10g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Makaron 4-jajeczny 30g Sztuka mięsa duszona, kalafior gotowany, ziemniaki Szynka kulka wieprzowa 120g Olej 5g Mąka pszenna 5g Kalafior mrożony 150g Bulka tarta 5g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Makaron 4-jajeczny 30g Sztuka mięsa duszona, mizeria, ziemniaki Szynka kulka wieprzowa 120g Olej 5g Mąka pszenna 5g Ogórek zielony 150g Kefir 2% 10g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Kiwi 75g
	Kolacja	Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Jabłko 120g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Jabłko 120g Cynamon 3g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Jabłko 120g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2063,5 kcal Białko: 109,3g Tłuszcz: 69,1g	Wartość energetyczna: 2116,5 kcal Białko: 110,8g Tłuszcz: 67,7g	Wartość energetyczna: 2235,2 kcal Białko: 117,6g Tłuszcz: 73,6g

NKT: 29,8g Węglowodany ogółem: 262,89g Cukry: 56,33g Błonnik: 23,7g Sól: 4,69g	NKT: 29,5g Węglowodany ogółem: 278,51g Cukry: 65,95g Błonnik: 25,35g Sól: 4,16g	NKT: 32,6g Węglowodany ogółem: 288,04g Cukry: 73,62g Błonnik: 25,12g Sól: 4,77g
--	---	---

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



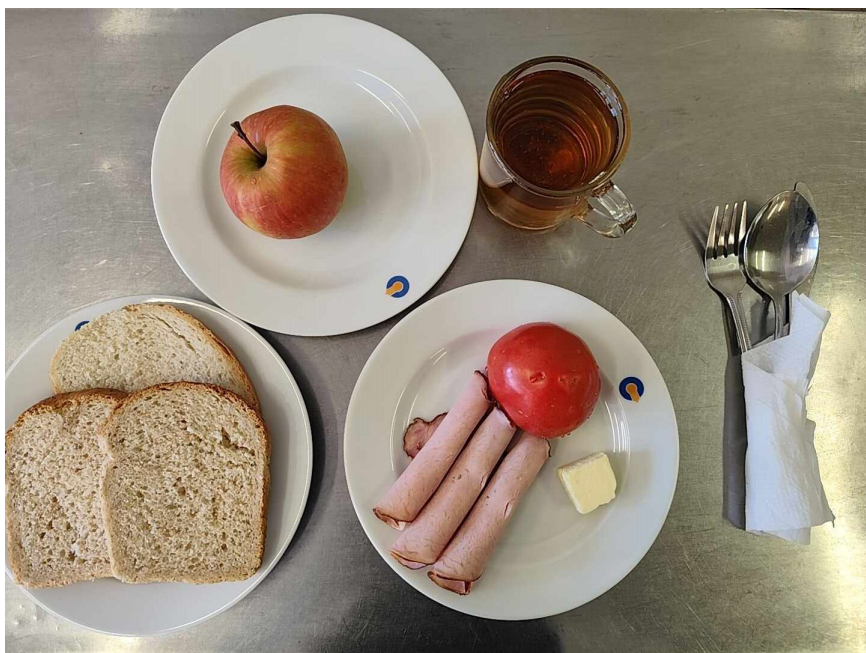
Śniadanie Dieta łatwostrawna



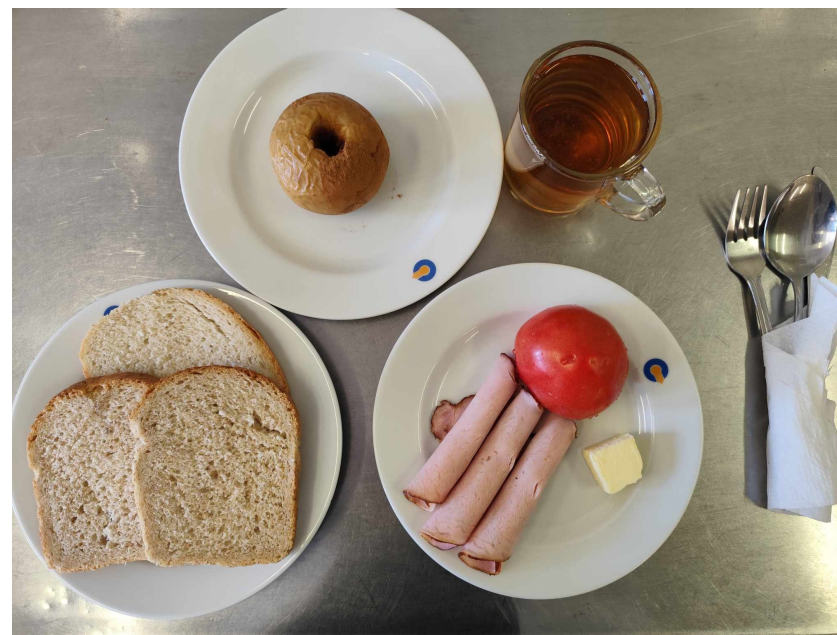
Obiad: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta łatwostrawna



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna