

	26.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z porów i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Por 10g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kons 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 30g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Drożdżówka 100g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z porów i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Por 10g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kons 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Sok pomidorowy 200ml
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g

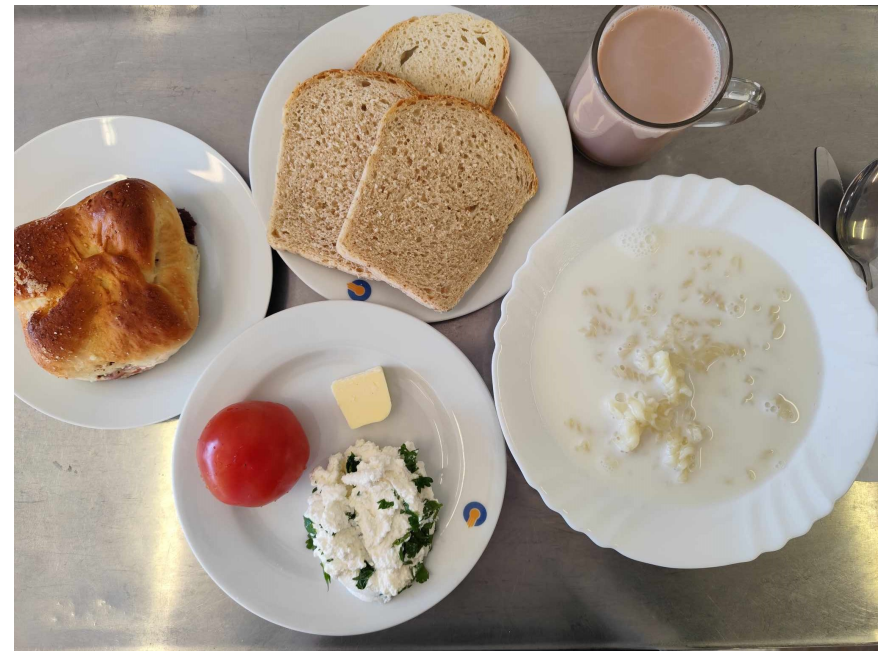
	<p>Mąka pszenna 5g Ryż 30g Ogórek kiszony 50g</p> <p>Ryba smażona, marchewka po grecku,, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 15g Jajko 20g Mąka pszenna 5g Bulka tarta 5g Marchew 130g Pietruszka 20g Seler 20g Koncentrat pomidorowy 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Mąka pszenna 5g Ryż 30g</p> <p>Ryba duszona, marchewka po grecku,, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 15g Mąka pszenna 5g Marchew 130g Pietruszka 20g Seler 20g Koncentrat pomidorowy 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Mąka pszenna 5g Ryż 30g</p> <p>Ryba duszona, marchewka po grecku,, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 15g Mąka pszenna 5g Marchew 130g Pietruszka 20g Seler 20g Koncentrat pomidorowy 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Banan 80g
Kolacja	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Sałata zielona 10g Pomidor 60g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Sałata zielona 10g Pomidor 60g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Sałata zielona 10g Pomidor 60g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g

Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2013,2 kcal Białko: 98,9g Tłuszcz: 67,2g NKT: 26,8g Węglowodany ogółem: 266,54g Cukry: 48,73g Błonnik: 26,77g Sól: 6,77g	Wartość energetyczna: 2109,3 kcal Białko: 97,7g Tłuszcz: 61,3g NKT: 26,5g Węglowodany ogółem: 304,61g Cukry: 56,28g Błonnik: 26,33g Sól: 5,53g	Wartość energetyczna: 2081,9 kcal Białko: 98,3g Tłuszcz: 65,2g NKT: 26,3g Węglowodany ogółem: 289,14g Cukry: 67,13g Błonnik: 27,72g Sól: 7,54g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów