

27.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku <b>Płatki kukurydziane 20g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Jajko 60g</b> <b>Wędlina 20g</b> <b>Kefir 2% 10g</b> <b>Majonez 3g</b> Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>	Płatki kukurydziane na mleku <b>Płatki kukurydziane 20g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Jajko 60g</b> <b>Wędlina 20g</b> <b>Kefir 2% 10g</b> <b>Majonez 3g</b> Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Powidło wielowocowe 30g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>	Płatki kukurydziane na mleku <b>Płatki kukurydziane 20g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Jajko 60g</b> <b>Wędlina 20g</b> <b>Kefir 2% 10g</b> <b>Majonez 3g</b> Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>
II śniadanie			Kanapka z twarogiem i ogórkiem <b>Chleb pszenny 50g</b> <b>Masło 5g</b> <b>Twaróg półtłusty 30g</b> <b>Ogórek kons 40g</b>
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g

	<p><b>Śmietana 18%</b> 10g  <b>Mąka pszenna</b> 5g  Groch omielany 50g  Ziemniaki 200g</p> <p>Makaron z jabłkiem i cynamonem  <b>Makaron 4-jajeczny</b> 80g  Olej 15g  Jabłko 150g  Cynamon 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Śmietana 18%</b> 10g  <b>Mąka pszenna</b> 5g  Filet z kurczaka 100g  Ziemniaki 200g</p> <p>Makaron z jabłkiem i cynamonem  <b>Makaron 4-jajeczny</b> 80g  Olej 15g  Jabłko 150g  Cynamon 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Śmietana 18%</b> 10g  <b>Mąka pszenna</b> 5g  Filet z kurczaka 100g  Ziemniaki 200g</p> <p>Makaron z jabłkiem i cynamonem  <b>Makaron 4-jajeczny</b> 80g  Olej 15g  Jabłko 150g  Cynamon 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Kiwi 75g
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami  <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Wędlina</b> 50g  Marchew 30g  Pietruszka 20g  <b>Seler</b> 10g  Ziemniak 30g  <b>Jajko</b> 20g  <b>Ogórek kons</b> 20g  <b>Majonez</b> 3g  <b>Kefir 2%</b> 10g  Natka pietruszki 5g  Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami  <b>Chleb pszenny</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Wędlina</b> 50g  Marchew 30g  Pietruszka 20g  <b>Seler</b> 10g  Ziemniak 30g  <b>Jajko</b> 20g  Jabłko 20g  <b>Majonez</b> 3g  <b>Kefir 2%</b> 10g  Natka pietruszki 5g  Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami  <b>Chleb pszenny</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Wędlina</b> 50g  Marchew 30g  Pietruszka 20g  <b>Seler</b> 10g  Ziemniak 30g  <b>Jajko</b> 20g  Jabłko 20g  <b>Majonez</b> 3g  <b>Kefir 2%</b> 10g  Natka pietruszki 5g  Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g</p>

		Woda 250ml	Woda 250ml	Woda 250ml
	II kolacja	<b>Jogurt naturalny 150g</b>	<b>Jogurt naturalny 150g</b>	<b>Jogurt naturalny 150g</b>
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2061,1 kcal Białko: 88,4g Tłuszcz: 62,8g NKT: 23,3g Węglowodany ogółem: 300,22g Cukry: 56,5g Błonnik: 29,6g Sól: 5,08g	Wartość energetyczna: 2073,7 kcal Białko: 97g Tłuszcz: 62,8g NKT: 23,4g Węglowodany ogółem: 291,72g Cukry: 66,46g Błonnik: 23,57g Sól: 4,8g	Wartość energetyczna: 2251,2 kcal Białko: 105,8g Tłuszcz: 68,8g NKT: 26,8g Węglowodany ogółem: 314,47g Cukry: 65,28g Błonnik: 24,63g Sól: 5,73g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja