

	28.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Papryka czerwona 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Dżem niskosłodzony 40g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Papryka czerwona 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kanapka z serem żółtym i ogórkiem Chleb pszenny 50g Masło 5g Ser żółty gouda 20g Ogórek kons 40g
	Obiad	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g

		Makaron 4-jajeczny 30g Udziec pieczony, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Udziec z kurczaka 180g Olej 15g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Makaron 4-jajeczny 30g Udziec gotowany, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Udziec z kurczaka 180g Olej 15g Mąka pszenna 3g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Makaron 4-jajeczny 30g Udziec gotowany, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Udziec z kurczaka 180g Olej 15g Mąka pszenna 3g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Wafle b/c 10g
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka z mozzarellą i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 100g Brokuły mrożone 50g Ser mozzarella 30g Olej 5g Bazylia 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka z mozzarellą i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 100g Brokuły mrożone 50g Ser mozzarella 30g Olej 5g Bazylia 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka z mozzarellą i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 100g Brokuły mrożone 50g Ser mozzarella 30g Olej 5g Bazylia 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g

Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2009,7 kcal	Wartość energetyczna: 2061,5 kcal	Wartość energetyczna: 2268 kcal
	Białko: 113,5g Tłuszcz: 72,3g NKT: 21,6g Węglowodany ogółem: 238,86g Cukry: 39,15g Błonnik: 25,63g Sól: 4,7g	Białko: 112,8g Tłuszcz: 71,6g NKT: 21,5g Węglowodany ogółem: 253,65g Cukry: 48,82g Błonnik: 24,72g Sól: 4,51g	Białko: 124,5g Tłuszcz: 79,8g NKT: 26,2g Węglowodany ogółem: 275,56g Cukry: 41,01g Błonnik: 25,69g Sól: 5,78g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja