

| | 3.04.2024 | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|--------------|---|--|---|
| | Śniadanie | Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 20g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml | Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 20g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml | Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 20g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml |
| | II śniadanie | | | Omlet z groszkiem Jajko 100g Mąka pszenna 10g Groszek kons 5g Olej 5g |
| | Obiad | Barszcz czerwony z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g | Barszcz czerwony z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g | Barszcz czerwony z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g |

| | | | | |
|-----------------------------|---|--|--|--|
| | | Zakwas z buraków 20g Jajko 60g Filet z kurczaka duszony, surówka z białej kapusty, ziemniaki Filet z kurczaka 150g Olej 25g Mąka pszenna 5g Kapusta biała 150g Marchew 50g Cebula 20g Ogórek kons 50g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g | Zakwas z buraków 20g Jajko 60g Filet z kurczaka duszony, surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki Filet z kurczaka 150g Olej 25g Mąka pszenna 5g Marchew 150g Jabłko 50g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g | Zakwas z buraków 20g Jajko 60g Filet z kurczaka duszony, surówka z białej kapusty, ziemniaki Filet z kurczaka 150g Olej 25g Mąka pszenna 5g Kapusta biała 150g Marchew 50g Cebula 20g Ogórek kons 50g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g |
| | Podwieczorek | | | Gruszka 120g |
| | Kolacja | Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Dżem niskosłodzony 40g Herbata 1g Woda 250ml | Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Dżem niskosłodzony 40g Herbata 1g Woda 250ml | Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Rzodkiewka 5g Herbata 1g Woda 250ml |
| | II kolacja | Chrupki kukurydziane 10g | Chrupki kukurydziane 10g | Chrupki kukurydziane 10g |
| Wartość odżywcza jadłospisu | Wartość energetyczna: 1947,2 kcal Białko: 102,7g Tłuszcz: 64,8g | Wartość energetyczna: 1949,8 kcal Białko: 100,8g Tłuszcz: 64,1g | Wartość energetyczna: 2162,7 kcal Białko: 115,3g Tłuszcz: 77,8g | |

| | | |
|---|---|---|
| NKT: 22,5g Węglowodany ogółem: 250,42g Cukry: 59,58g Błonnik: 24,35g Sól: 6,15g | NKT: 22,4g Węglowodany ogółem: 254,96g Cukry: 60,46g Błonnik: 25,46g Sól: 4,44g | NKT: 25,5g Węglowodany ogółem: 263,6g Cukry: 56,4g Błonnik: 26,82g Sól: 6,32g |
|---|---|---|

| Dzieci (wiek w latach) | Dieta |
|------------------------|--|
| Do 1 roku życia | Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt |
| 1-3 | Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji |
| 4-9 | Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji |
| 10-18 | Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja |



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna



Kolacja: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów