

	30.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Powidło wieloowocowe 30g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kasza jaglana z jabłkiem Kasza jaglana 50g Mleko 2% 100ml Jabłko 100g Cynamon 3g
	Obiad	Zupa pejszankowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g	Zupa pejszankowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g	Zupa pejszankowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g

	<p>Fasolka szparagowa 10g Brokuły mrożone 20g Koncentrat pomidorowy 20g Jajko 20g Mąka pszenna 30g</p> <p>Pulpety gotowane z sosem koperkowym, fasolka szparagowa duszona, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Olej 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 3g Koper 5g Fasolka szparagowa mrożona 150g Bulka tarta 5g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Fasolka szparagowa 10g Brokuły mrożone 20g Koncentrat pomidorowy 20g Jajko 20g Mąka pszenna 30g</p> <p>Pulpety gotowane z sosem koperkowym, warzywa z patelni, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Olej 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 3g Koper 5g Warzywa z patelni 150g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Fasolka szparagowa 10g Brokuły mrożone 20g Koncentrat pomidorowy 20g Jajko 20g Mąka pszenna 30g</p> <p>Pulpety gotowane z sosem koperkowym, warzywa z patelni, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Olej 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 3g Koper 5g Warzywa z patelni 150g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek		Banan 80g
	<p>Kolacja</p> <p>Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g</p>

		Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2013,7 kcal Białko: 107g Tłuszcz: 72,1g NKT: 29g Węglowodany ogółem: 247,63g Cukry: 49,97g Błonnik: 26,9g Sól: 5,29g	Wartość energetyczna: 2080,7 kcal Białko: 106,3g Tłuszcz: 72g NKT: 29g Węglowodany ogółem: 263,43g Cukry: 61,77g Błonnik: 23,39g Sól: 4,65g	Wartość energetyczna: 2352,1 kcal Białko: 115g Tłuszcz: 76,5g NKT: 30,6g Węglowodany ogółem: 314,75g Cukry: 77,16g Błonnik: 27,98g Sól: 5,21g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów