

Jadłospis 4.04.2024-10.04.2024

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
4.04.2024	Śniadanie	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z serem żółtym, jajko</b> gotowane na twardo, papryka czerwona <b>Kakao na mleku</b>	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z dżem, jajko</b> gotowane na twardo, pomidor <b>Kakao na mleku</b>	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z serem żółtym, jajko</b> gotowane na twardo, papryka czerwona <b>Kakao na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Kasza jaglana z jabłkiem</b>
	Obiad	<b>Zupa</b> pieczarkowa z ziemniakami <b>Pierogi leniwe</b> Kompot	<b>Zupa</b> ziemniaczana z jarzyną <b>Pierogi leniwe</b> Kompot	<b>Zupa</b> ziemniaczana z jarzyną <b>Pierogi leniwe</b> Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	<b>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa,</b> sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa,</b> sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa,</b> sałata zielona Herbata
	II kolacja	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
5.04.2024	Śniadanie	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z jajek</b> i zieleniną, pomidor, sałata lodowa <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z jajek</b> i zieleniną, pomidor, sałata lodowa <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z jajek</b> i zieleniną, pomidor, sałata lodowa <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Kisiel b/c</b>
	Obiad	<b>Zupa</b> pomidorowa z ryżem Filet z indyka <b>duszony z sosem</b> cebulowym, surówka z <b>selera</b> i ananasa, ziemniaki Kompot	<b>Zupa</b> pomidorowa z ryżem Filet z indyka <b>gotowany</b> , surówka z <b>selera</b> i ananasa, ziemniaki  Kompot	<b>Zupa</b> pomidorowa z ryżem Filet z indyka <b>gotowany</b> , surówka z <b>selera</b> i ananasa, ziemniaki  Kompot
	Podwieczorek			Jabłko
	Kolacja	<b>Kanapka z sałatką z tuńczyka</b> i ryżu z zieleniną, sałata zielona, powidło Herbata	<b>Kanapka z sałatką z tuńczyka</b> i ryżu z zieleniną, sałata zielona, powidło Herbata	<b>Kanapka z sałatką z tuńczyka</b> i ryżu z zieleniną, sałata zielona, ogórek zielony Herbata
	II kolacja	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>

6.04.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Płatki kukurydziane na mleku</b> <b>Kanapka z kielbasą gotowaną, twaróg,</b> pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku</b> <b>Kanapka z kielbasą gotowaną, twaróg,</b> pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku</b> <b>Kanapka z kielbasą gotowaną, twaróg,</b> pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Kanapka z serkiem topionym i ogórkiem</b>
	Obiad	<b>Żurek z jajkiem</b> <b>Kaszotto z kurczakiem warzywami</b> <b>i sosem pomidorowym, surówka z kapusty</b> pekińskiej Kompot	<b>Żurek z jajkiem</b> <b>Kaszotto z kurczakiem warzywami</b> <b>i sosem pomidorowym, surówka z kapusty</b> pekińskiej Kompot	<b>Żurek z jajkiem</b> <b>Kaszotto z kurczakiem warzywami</b> <b>i sosem pomidorowym, surówka z kapusty</b> pekińskiej Kompot
	Podwieczorek			Gruszka
	Kolacja	<b>Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków,</b> sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków,</b> sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków,</b> sałata zielona Herbata
	II kolacja	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>

7.04.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Kanapka z sałatką z fileta i makaronu</b> z zieleniną, sałata zielona, jabłko <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kanapka z sałatką z fileta i makaronu</b> z zieleniną, sałata zielona, dżem <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kanapka z sałatką z fileta i makaronu</b> z zieleniną, sałata zielona, jabłko <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	<b>Zupa grysikowa z jarzyną</b> Sztuka mięsa <b>duszona</b> , buraczki <b>gotowane</b> , ziemniaki Kompot	<b>Zupa grysikowa z jarzyną</b> Sztuka mięsa <b>duszona</b> , buraczki <b>gotowane</b> , ziemniaki Kompot	<b>Zupa grysikowa z jarzyną</b> Sztuka mięsa <b>duszona</b> , buraczki <b>gotowane</b> , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	<b>Kanapka z pastą z twarogu i jajka</b> z zieleniną, <b>wędlina</b> , pomidor Herbata	<b>Kanapka z pastą z twarogu i jajka</b> z zieleniną, <b>wędlina</b> , pomidor Herbata	<b>Kanapka z pastą z twarogu i jajka</b> z zieleniną, <b>wędlina</b> , pomidor Herbata
II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
8.04.2024	Śniadanie	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką z jajek i szynki</b> z zieleniną, sałata lodowa, ogórek kiszony <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką z jajek i szynki</b> z zieleniną, sałata lodowa, powidło <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką z jajek i szynki</b> z zieleniną, sałata lodowa, ogórek kiszony <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Budyń b/c</b>
	Obiad	<b>Zupa pejzankowa z ziemniakami</b> Potrawka wieprzowa <b>duszona</b> , kalafior <b>gotowany, kasza jęczmienna</b> Kompot	<b>Zupa pejzankowa z ziemniakami</b> Potrawka wieprzowa <b>duszona</b> , kalafior <b>gotowany, kasza jęczmienna</b> Kompot	<b>Zupa pejzankowa z ziemniakami</b> Potrawka wieprzowa <b>duszona</b> , kalafior <b>gotowany, kasza jęczmienna</b> Kompot
	Podwieczorek			<b>Krakersy</b>
	Kolacja	<b>Kanapka z wędliną, sałatka grecka,</b> jabłko pieczone Herbata	<b>Kanapka z wędliną, serek topiony,</b> pomidor Herbata	<b>Kanapka z wędliną, sałatka grecka,</b> jabłko pieczone Herbata
	II kolacja	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
9.04.2024	Śniadanie	<b>Ryż na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z twarogu i ryby</b> z zieleniną, sałata lodowa, papryka kons <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Ryż na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z twarogu i ryby</b> z zieleniną, sałata lodowa, pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Ryż na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z twarogu i ryby</b> z zieleniną, sałata lodowa, papryka kons <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Omlet z groszkiem</b>
	Obiad	<b>Krupnik z jarzyną</b> <b>Kotlet smażony</b> , surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki Kompot	<b>Krupnik z jarzyną</b> Filet z indyka <b>gotowany z sosem</b> pomidorowym, cukinia duszona, ziemniaki Kompot	<b>Krupnik z jarzyną</b> Filet z indyka <b>gotowany z sosem</b> pomidorowym, cukinia duszona, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Banan
	Kolacja	<b>Kanapka z sałatką duńską, rzodkiewka,</b> pomidor Herbata	<b>Kanapka z wędliną, pomidor, dżem</b>  Herbata	<b>Kanapka z sałatką duńską, rzodkiewka,</b> pomidor Herbata
	II kolacja	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>

10.04.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z jajkiem</b> gotowanym na twardo, <b>wędlina</b> , pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z jajkiem</b> gotowanym na twardo, <b>wędlina</b> , pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z jajkiem</b> gotowanym na twardo, <b>wędlina</b> , pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Kisiel b/c</b>
	Obiad	<b>Barszcz czerwony</b> z ziemniakami <b>Makaron z sosem</b> bolońskim i jarzyną, sałata zielona z <b>dresingiem</b> Kompot	<b>Barszcz czerwony</b> z ziemniakami <b>Makaron z sosem</b> bolońskim i jarzyną, sałata zielona z <b>dresingiem</b> Kompot	<b>Barszcz czerwony</b> z ziemniakami <b>Makaron z sosem</b> bolońskim i jarzyną, sałata zielona z <b>dresingiem</b> Kompot
	Podwieczorek			Gruszka
	Kolacja	<b>Kanapka z sałatką</b> meksykańską, ogórek zielony, papryka czerwona Herbata	<b>Kanapka z sałatką</b> meksykańską, pomidor, powidło Herbata	<b>Kanapka z sałatką</b> meksykańską, ogórek zielony, papryka czerwona Herbata
	II kolacja	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>