

	4.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z serem żółtym i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Ser żółty gouda 40g Jajko 60g Papryka czerwona 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z dżemem i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Dżem niskosłodzony 40g Jajko 60g Pomidor 60g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z serem żółtym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Ser żółty gouda 40g Jajko 60g Papryka czerwona 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie	Kasza jaglana z jabłkiem Kasza jaglana 50g Mleko 2% 100ml Jabłko 100g Cynamon 3g		
	Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Pieczarki 50g Ziemniaki 200g	Zupa ziemniaczana z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Brokuły mrożone 20g Ziemniaki 200g	Zupa ziemniaczana z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Brokuły mrożone 20g Ziemniaki 200g

		Pierogi leniwe Ziemniaki 50g Twaróg półtłusty 120g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Olej 20g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Pierogi leniwe Ziemniaki 50g Twaróg półtłusty 120g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Olej 20g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Pierogi leniwe Ziemniaki 50g Twaróg półtłusty 120g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Olej 20g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Kiwi 75g
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Ogórek kons 20g Majonez 3g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Jabłko 20g Majonez 3g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Jabłko 20g Majonez 3g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2025,3 kcal Białko: 106,8g	Wartość energetyczna: 2018,8 kcal Białko: 92,9g	Wartość energetyczna: 2320,3 kcal Białko: 114,5g

<p>Tłuszcz: 70,5g NKT: 27,4g Węglowodany ogółem: 255,02g Cukry: 51,89g Błonnik: 28,48g Sól: 5,67g</p>	<p>Tłuszcz: 68,8g NKT: 26,6g Węglowodany ogółem: 270,9g Cukry: 64,35g Błonnik: 28,03g Sól: 4,59g</p>	<p>Tłuszcz: 73,7g NKT: 28,7g Węglowodany ogółem: 316,14g Cukry: 71,74g Błonnik: 33,02g Sól: 5,42g</p>
--	---	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



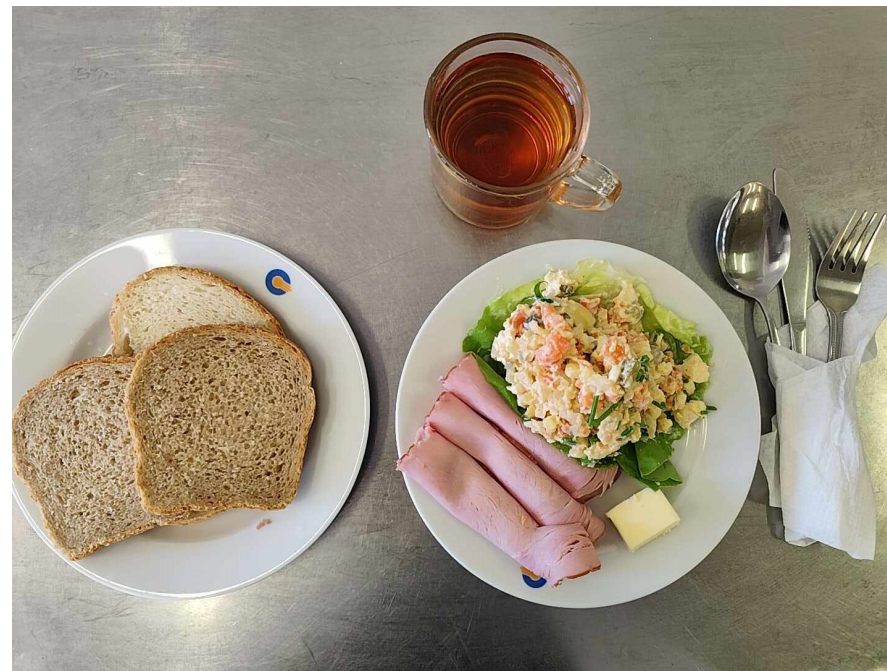
Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa