

	6.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Twaróg półtłusty 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Twaróg półtłusty 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Twaróg półtłusty 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kanapka z serkiem topionym i ogórkiem Chleb pszenno-żytni 50g Masło 5g Serek topiony 20g Ogórek konserwowy 40g
	Obiad	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g

	<p>Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, surówka z kapusty pekińskiej Kasza jęczmienna 70g Olej 20g Filet z kurczaka 120g Marchew 50g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 20g Mąka pszenna 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, surówka z kapusty pekińskiej Kasza jęczmienna 70g Olej 20g Filet z kurczaka 120g Marchew 50g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 20g Mąka pszenna 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, surówka z kapusty pekińskiej Kasza jęczmienna 70g Olej 20g Filet z kurczaka 120g Marchew 50g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 20g Mąka pszenna 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Gruszka 120g
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g</p>

		Salata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Salata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Salata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2006,9 kcal Białko: 108,6g Tłuszcz: 78,5g NKT: 30,1g Węglowodany ogółem: 229,95g Cukry: 61,58g Błonnik: 27,28g Sól: 6,36g	Wartość energetyczna: 2014,7 kcal Białko: 108,3g Tłuszcz: 78g NKT: 30g Węglowodany ogółem: 233,29g Cukry: 60,82g Błonnik: 27,28g Sól: 6,17g	Wartość energetyczna: 2283,1 kcal Białko: 115g Tłuszcz: 86,2g NKT: 34,9g Węglowodany ogółem: 276,46g Cukry: 74,49g Błonnik: 29,55g Sól: 7,49g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja