

	7.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Makaron 4-jajeczny 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Jabłko 120g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Makaron 4-jajeczny 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Dżem niskosłodzony 40g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Makaron 4-jajeczny 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Jabłko 120g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Sok pomidorowy 200ml
	Obiad	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Kasza manna 30g	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Kasza manna 30g	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Kasza manna 30g

		Sztuka mięsa duszona, buraczki gotowane, ziemniaki Sztuka mięsa wieprzowa 130g Olej 10g Mąka pszenna 5g Buraki 150g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Sztuka mięsa duszona, buraczki gotowane, ziemniaki Sztuka mięsa wieprzowa 130g Olej 10g Mąka pszenna 5g Buraki 150g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Sztuka mięsa duszona, buraczki gotowane, ziemniaki Sztuka mięsa wieprzowa 130g Olej 10g Mąka pszenna 5g Buraki 150g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Kiwi 75g
	Kolacja	Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleciną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Wędlina 50g Pomidor 60g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleciną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Wędlina 50g Pomidor 60g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleciną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Wędlina 50g Pomidor 60g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2060 kcal Białko: 98,5g Tłuszcz: 75,6g NKT: 27,1g	Wartość energetyczna: 2069,2 kcal Białko: 97,9g Tłuszcz: 74,7g NKT: 27g	Wartość energetyczna: 2069,2 kcal Białko: 97,9g Tłuszcz: 74,7g NKT: 27g	Wartość energetyczna: 2139,9 kcal Białko: 100,4g Tłuszcz: 75,6g NKT: 27,1g

	Węglowodany ogółem: 258,9g Cukry: 45,1g Błonnik: 25,19g Sól: 4,22g	Węglowodany ogółem: 262,78g Cukry: 47,19g Błonnik: 23,31g Sól: 4,02g	Węglowodany ogółem: 277,56g Cukry: 56,43g Błonnik: 26,6g Sól: 5,11g
--	---	---	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja