

	8.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Powidło wieloowocowe 30g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Budyń Budyń b/c 10g Mleko2% 250ml
	Obiad	Zupa pejszankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa pejszankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa pejszankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g

	<p>Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Fasolka szparagowa 10g Brokuły mrożone 20g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Potrąwka wieprzowa duszona, kalafior gotowany, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Olej 5g Kalafior mrożony 150g Bulka tarta 5g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Fasolka szparagowa 10g Brokuły mrożone 20g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Potrąwka wieprzowa duszona, kalafior gotowany, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Olej 5g Kalafior mrożony 150g Bulka tarta 5g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Fasolka szparagowa 10g Brokuły mrożone 20g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Potrąwka wieprzowa duszona, kalafior gotowany, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Olej 5g Kalafior mrożony 150g Bulka tarta 5g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	
	Podwieczorek		Krakersy 10g	
	Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatka grecka i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Ogórek zielony 60g Bazylija 5g Sałata lodowa 10g Ser feta 10g Olej 5g</p>	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Serek topiony 30g Pomidor 6g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka grecka i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Ogórek zielony 60g Bazylija 5g Sałata lodowa 10g Ser feta 10g Olej 5g</p>

		Natka pietruszki 5g Jabłko 120g Cynamon 3g		Natka pietruszki 5g Jabłko 120g Cynamon 3g
		Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2059 kcal Białko: 98,6g Tłuszcz: 74,8g NKT: 29,8g Węglowodany ogółem: 262,69g Cukry: 58,36g Błonnik: 30g Sól: 6,37g	Wartość energetyczna: 2060,5 kcal Białko: 98,6g Tłuszcz: 73g NKT: 31,9g Węglowodany ogółem: 266,13g Cukry: 57,74g Błonnik: 27,75g Sól: 5,4g	Wartość energetyczna: 2233 kcal Białko: 107,1g Tłuszcz: 80,9g NKT: 33,6g Węglowodany ogółem: 284,04g Cukry: 70,02g Błonnik: 30g Sól: 6,65g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



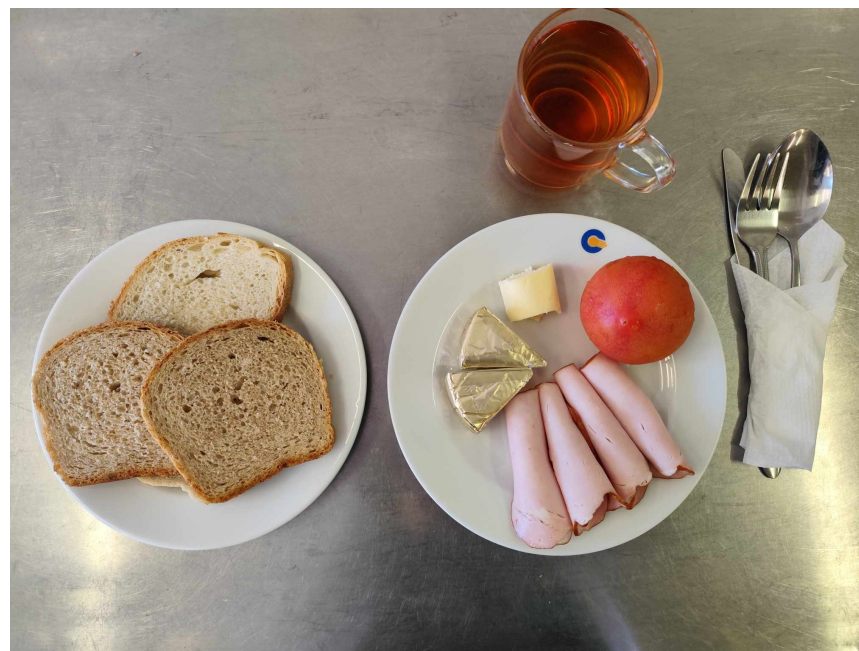
Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna