

	9.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 20g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 20g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 20g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa, 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Omlet z groszkiem Jajko 100g Mąka pszenna 10g Groszek kons 5g Olej 5g
	Obiad	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g

	<p>Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Kotlet smażony, surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki Filet z indyka 150g Jajko 20g Mąka pszenna 3g Olej 25g Bulka tarta 10g Kapusta czerwona 150g Marchew 50g Jabłko 50g Cebula 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Filet z indyka gotowany z sosem pomidorowym, cukinia duszona, ziemniaki Filet z indyka 150g Olej 25g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Cukinia 150g Czosnek 10g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Filet z indyka gotowany z sosem pomidorowym, cukinia duszona, ziemniaki Filet z indyka 150g Olej 25g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Cukinia 150g Czosnek 10g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	
	Podwieczorek		Banan 80g	
	Kolacja	<p>Kanapka z sałatką duńską i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 30g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Szcypiorek 5g Rzodkiewka 5g Pomidor 60g</p>	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Dżem niskosłodzony 40g</p>	<p>Kanapka z sałatką duńską i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 30g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Szcypiorek 5g Rzodkiewka 5g Pomidor 60g</p>

		Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2132,5 kcal Białko: 115,6g Tłuszcz: 72,5g NKT: 26,3g Węglowodany ogółem: 268,57g Cukry: 55,59g Błonnik: 28,52g Sól: 5,40g	Wartość energetyczna: 1984,2 kcal Białko: 101,7g Tłuszcz: 61,7g NKT: 23,4g Węglowodany ogółem: 267,42g Cukry: 62,86g Błonnik: 23,77g Sól: 4,14g	Wartość energetyczna: 2327,5 kcal Białko: 125,2g Tłuszcz: 83,5g NKT: 28,8g Węglowodany ogółem: 281,52g Cukry: 62,66g Błonnik: 25,92g Sól: 5,29g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



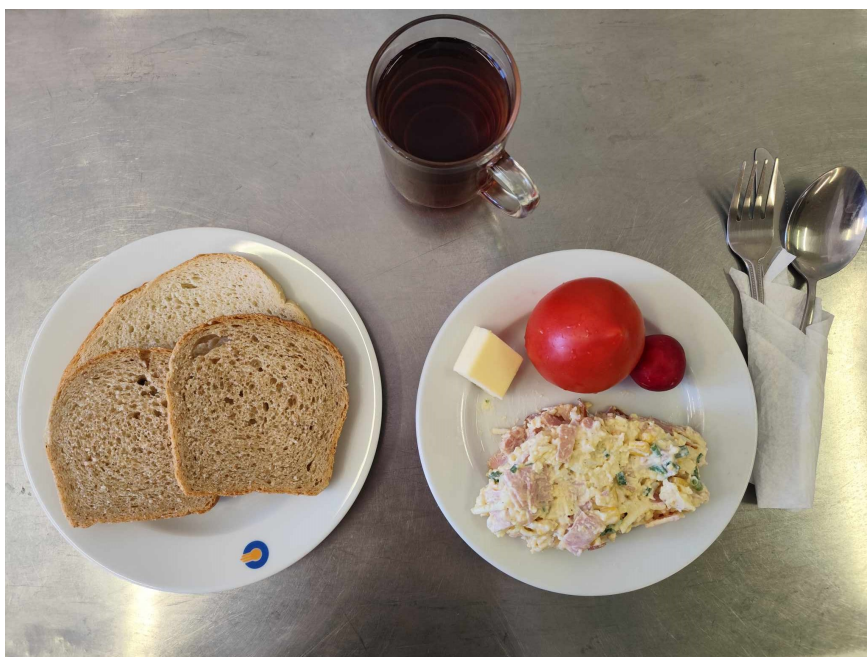
Śniadanie Dieta łatwostrawna



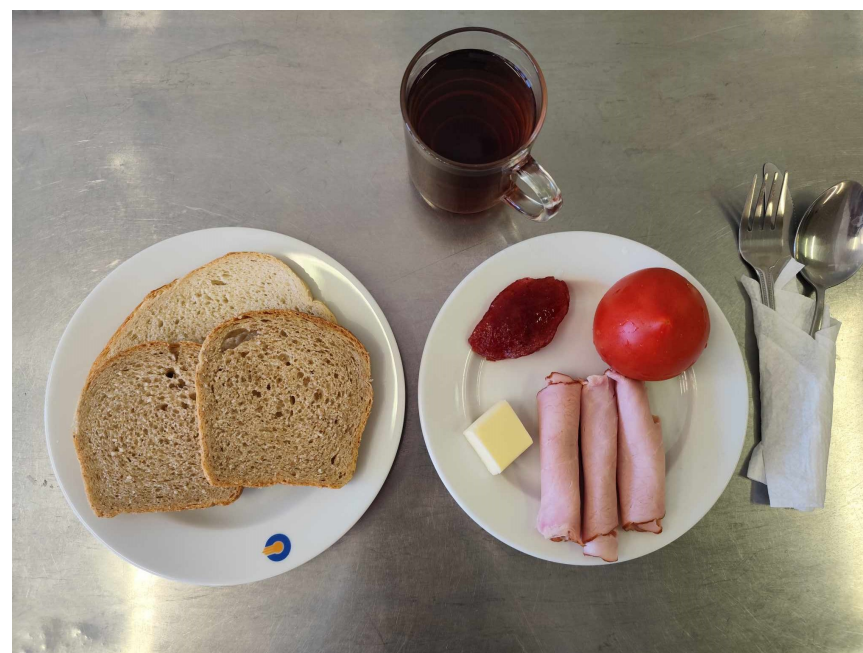
Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna