

	2.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z wędliną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Pomidor 60g Ogórek zielony 70g  Kakao 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z dżemem i dodatkami <b>Chleb pszen</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g Dżem niskosłodzony 30g Pomidor 60g  Kakao 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z wędliną i dodatkami <b>Chleb pszen</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Pomidor 60g Ogórek zielony 70g  Kakao 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Budyń <b>Budyń b/c</b> 10g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g  Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, surówka z selera i ananasa	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g  Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, surówka z selera i ananasa	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g  Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, surówka z selera i ananasa

	<p><b>Kasza jęczmienna</b> 70g  Olej 25g  Filet z kurczaka 120g  Marchew 50g  Brokuły mrożone 20g  <b>Mieszanka warzywna mrożona</b> 50g  Koncentrat pomidorowy 20g  <b>Mąka pszenna</b> 5g  <b>Seler</b> 150g  Cytryna 10g  Ananas kons 10g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Kasza jęczmienna</b> 70g  Olej 25g  Filet z kurczaka 120g  Marchew 50g  Brokuły mrożone 20g  <b>Mieszanka warzywna mrożona</b> 50g  Koncentrat pomidorowy 20g  <b>Mąka pszenna</b> 5g  <b>Seler</b> 150g  Cytryna 10g  Ananas kons 10g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Kasza jęczmienna</b> 70g  Olej 25g  Filet z kurczaka 120g  Marchew 50g  Brokuły mrożone 20g  <b>Mieszanka warzywna mrożona</b> 50g  Koncentrat pomidorowy 20g  <b>Mąka pszenna</b> 5g  <b>Seler</b> 150g  Cytryna 10g  Ananas kons 10g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Jabłko 120g
Kolacja	<p>Kanapka z sałatką duńską i dodatkami  <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Wędlina</b> 30g  <b>Ser żółty gouda</b> 10g  <b>Jajko</b> 60g  Kukurydza kons 5g  <b>Kefir 2%</b> 10g  <b>Majonez</b> 3g  Szcypiorek 5g  Sałata zielona 10g  Papryka kons 70g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami  <b>Chleb pszenny</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Wędlina</b> 50g  Pomidor 60g  Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z sałatką duńską i dodatkami  <b>Chleb pszenny</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Wędlina</b> 30g  <b>Ser żółty gouda</b> 10g  <b>Jajko</b> 60g  Kukurydza kons 5g  <b>Kefir 2%</b> 10g  <b>Majonez</b> 3g  Szcypiorek 5g  Sałata zielona 10g  Papryka kons 70g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>

II kolacja	<b>Jogurt naturalny 150g</b>	<b>Jogurt naturalny 150g</b>	<b>Chrupki kukurydziane 10g</b>
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2031 kcal Białko: 107,1g Tłuszcz: 70,4g NKT: 24g Węglowodany ogółem: 258,69g Cukry: 51,72g Błonnik: 33,25g Sól: 5,66g	Wartość energetyczna: 2009,1 kcal Białko: 98,1g Tłuszcz: 66,3g NKT: 23,2g Węglowodany ogółem: 271,11g Cukry: 64,17g Błonnik: 32,45g Sól: 4,37g	Wartość energetyczna: 2167,7 kcal Białko: 110,2g Tłuszcz: 72,6g NKT: 25,2g Węglowodany ogółem: 286,25g Cukry: 67,68g Błonnik: 36,09g Sól: 5,53g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa  
Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna