

3.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Tuńczyk w sosie własnym</b> 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata zielona 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Tuńczyk w sosie własnym</b> 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata zielona 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Tuńczyk w sosie własnym</b> 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata zielona 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
II śniadanie			Kanapka z topionym i papryką <b>Chleb pszenny</b> 50g <b>Masło</b> 5g <b>Serek topiony</b> 20g Papryka kons 40g
Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa jarzynowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa jarzynowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g

	<p><b>Śmietana 18% 10g</b>  <b>Mąka pszenna 10g</b>  <b>Makaron 4-jajeczny 30g</b></p> <p>Roladki z fileta z indyka duszone, cukinia duszona, ziemniaki  Filet z indyka 150g  Marchew 20g  Pietruszka 20g  <b>Seler 20g</b>  Olej 25g  Cukinia 150g  Cytryna 10g  Czosnek 10g  Ziemniaki 300g  Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Śmietana 18% 10g</b>  <b>Mąka pszenna 10g</b>  <b>Makaron 4-jajeczny 30g</b></p> <p>Roladki z fileta z indyka duszone, cukinia duszona, ziemniaki  Filet z indyka 150g  Marchew 20g  Pietruszka 20g  <b>Seler 20g</b>  Olej 25g  Cukinia 150g  Cytryna 10g  Czosnek 10g  Ziemniaki 300g  Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Śmietana 18% 10g</b>  <b>Mąka pszenna 10g</b>  <b>Makaron 4-jajeczny 30g</b></p> <p>Roladki z fileta z indyka duszone, cukinia duszona, ziemniaki  Filet z indyka 150g  Marchew 20g  Pietruszka 20g  <b>Seler 20g</b>  Olej 25g  Cukinia 150g  Cytryna 10g  Czosnek 10g  Ziemniaki 300g  Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	
	Podwieczorek		Kiwi 75g	
	Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami  <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b>  <b>Chleb graham 65g</b>  <b>Masło 10g</b>  <b>Wędlina 50g</b>  Brokuł mrożony 50g  <b>Ser feta 10g</b>  Pomidor 60g  Natka pietruszki 5g  Gruszka 120g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami  <b>Chleb pszenny 35g</b>  <b>Chleb graham 65g</b>  <b>Masło 10g</b>  <b>Wędlina 50g</b>  Brokuł mrożony 50g  <b>Ser feta 10g</b>  Pomidor 60g  Natka pietruszki 5g  Powidło wieloowocowe 30g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami  <b>Chleb pszenny 35g</b>  <b>Chleb graham 65g</b>  <b>Masło 10g</b>  <b>Wędlina 50g</b>  Brokuł mrożony 50g  <b>Ser feta 10g</b>  Pomidor 60g  Natka pietruszki 5g  Gruszka 120g</p>

		Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	<b>Serek wiejski 150g</b>	<b>Serek wiejski 150g</b>	<b>Serek wiejski 150g</b>
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 1987,5 kcal Białko: 102,8g Tłuszcz: 66,1g NKT: 21,2g Węglowodany ogółem: 258,89g Cukry: 45,78g Błonnik: 27,42g Sól: 4,76g	Wartość energetyczna: 1991 kcal Białko: 102,2g Tłuszcz: 65,4g NKT: 21,1g Węglowodany ogółem: 260,99g Cukry: 44,59g Błonnik: 25,64g Sól: 4,57g	Wartość energetyczna: 2243,5 kcal Białko: 109,3g Tłuszcz: 74,3g NKT: 26,2g Węglowodany ogółem: 299,09g Cukry: 52,6g Błonnik: 29,48g Sól: 5,8g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja