

	4.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kasza manna 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Twaróg półtłusty 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Twaróg półtłusty 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Twaróg półtłusty 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kanapka z wędliną i ogórkiem Chleb pszenny 50g Masło 5g Wędlina 30g Ogórek kons 40g
	Obiad	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g

	<p>Makaron z sosem bolońskim i jarzyną, sałata zielona z dresingiem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 5g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 20g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Sałata zielona 80g Kefir 2% 10g Rzodkiewka 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Makaron z sosem bolońskim i jarzyną, sałata zielona z dresingiem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 5g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 20g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Sałata zielona 80g Kefir 2% 10g Rzodkiewka 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Makaron z sosem bolońskim i jarzyną, sałata zielona z dresingiem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 5g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 20g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Sałata zielona 80g Kefir 2% 10g Rzodkiewka 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Banan 80g
Kolacja	<p>Kanapka z sałatką meksykańską i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Ryż 30g Papryka kons 10g Jabłko 50g Fasola czerwona 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Papryka czerwona 70g</p>	<p>Kanapka z sałatką meksykańską i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Ryż 30g Papryka kons 10g Jabłko 50g Fasola czerwona 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Dżem niskosłodzony 40g</p>	<p>Kanapka z sałatką meksykańską i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Ryż 30g Papryka kons 10g Jabłko 50g Fasola czerwona 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Papryka czerwona 70g</p>

		Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2086,5 kcal Białko: 101g Tłuszcz: 75,8g NKT: 29,4g Węglowodany ogółem: 260,59g Cukry: 53,13g Błonnik: 21,2g Sól: 3,92g	Wartość energetyczna: 2129 kcal Białko: 100g Tłuszcz: 75g NKT: 29,3g Węglowodany ogółem: 273,38g Cukry: 62,79g Błonnik: 20,23g Sól: 3,73g	Wartość energetyczna: 2349,5 kcal Białko: 110,1g Tłuszcz: 80,5g NKT: 32,2g Węglowodany ogółem: 307,29g Cukry: 68,07g Błonnik: 22,42g Sól: 5,02g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja