

	5.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g <b>Seler kons</b> 10g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g <b>Seler kons</b> 10g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g <b>Seler kons</b> 10g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Jabłko 120g
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 5g <b>Mąka pszenna</b> 5g Brokuły mrożone 20g Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 5g <b>Mąka pszenna</b> 5g Brokuły mrożone 20g Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 5g <b>Mąka pszenna</b> 5g Brokuły mrożone 20g Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g

		<p>Potrawka wieprzowa duszona, kalafior gotowany, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 120g <b>Mąka pszenna</b> 5g <b>Śmietana 18%</b> 5g Olej 15g Kalafior mrożony 150g <b>Bulka tarta</b> 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Potrawka wieprzowa duszona, kalafior gotowany, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 120g <b>Mąka pszenna</b> 5g <b>Śmietana 18%</b> 5g Olej 15g Kalafior mrożony 150g <b>Bulka tarta</b> 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Potrawka wieprzowa duszona, kalafior gotowany, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 120g <b>Mąka pszenna</b> 5g <b>Śmietana 18%</b> 5g Olej 15g Kalafior mrożony 150g <b>Bulka tarta</b> 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			<b>Wafle b/c</b> 10g
	Kolacja	<p>Kanapka z serem żółtym i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Ser żółty gouda</b> 40g Ogórek zielony 70g Pomidor 60g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Serek topiony</b> 30g Pomidor 60g Powidło wieloowocowe 30g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z serem żółtym i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Ser żółty gouda</b> 40g Ogórek zielony 70g Pomidor 60g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
	II kolacja	<b>Serek homogenizowany</b> 150g	<b>Serek homogenizowany</b> 150g	<b>Serek homogenizowany</b> 150g
Wartość odżywcza jadalospisu	<p>Wartość energetyczna: 1995,8 kcal Białko: 96,7g Tłuszcz: 75,5g NKT: 29,4g Węglowodany ogółem: 244,12g Cukry: 36,74g</p>	<p>Wartość energetyczna: 2058,3 kcal Białko: 86,6g Tłuszcz: 79,1g NKT: 32,1g Węglowodany ogółem: 261,75g Cukry: 47g</p>	<p>Wartość energetyczna: 2106,1 kcal Białko: 97,5g Tłuszcz: 78,3g NKT: 31g Węglowodany ogółem: 265,48g Cukry: 47,22g</p>	

	Błonnik: 23,57g Sól: 4,77g	Błonnik: 23,74g Sól: 4,54g	Błonnik: 25,73g Sól: 4,63g
--	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja