

	6.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i szynki z zielenią i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 20g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Papryka kons 70g Sałata zielona 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i szynki z zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 20g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata zielona 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i szynki z zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 20g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Papryka kons 70g Sałata zielona 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Serek wiejski 150g
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Fasola Jaś 50g Ziemniaki 200g	Zupa ziemniaczana z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Brokuły mrożone 20g Ziemniaki 200g	Zupa ziemniaczana z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Brokuły mrożone 20g Ziemniaki 200g

		Sztuka mięsa duszona, buraczki gotowane, ryż Szynka kulka wieprzowa 120g Olej 5g Buraki 150g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 5g Ryż biały 80g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Sztuka mięsa duszona, buraczki gotowane, ryż Szynka kulka wieprzowa 120g Olej 5g Buraki 150g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 5g Ryż biały 80g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Sztuka mięsa duszona, buraczki gotowane, ryż Szynka kulka wieprzowa 120g Olej 5g Buraki 150g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 5g Ryż biały 80g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Sok pomidorowy 200ml
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka grecka i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Ogórek zielony 60g Bazyliia 5g Sałata zielona 10g Ser feta 10g Olej 5g Natka pietruszki 5g Jabłko 120g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Dżem niskosłodzony 40g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka grecka i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Ogórek zielony 60g Bazyliia 5g Sałata zielona 10g Ser feta 10g Olej 5g Natka pietruszki 5g Jabłko 120g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g
	Wartość odżywcza	Wartość energetyczna: 2255,7 kcal	Wartość energetyczna: 2046,6 kcal	Wartość energetyczna: 2267,6 kcal

jadłospisu	Białko: 99,6g Tłuszcz: 76,2g NKT: 29,5g Węglowodany ogółem: 309,19g Cukry: 56,84g Błonnik: 32,74g Sól: 5,53g	Białko: 87,6g Tłuszcz: 67,8g NKT: 27,9g Węglowodany ogółem: 282,93g Cukry: 58,51g Błonnik: 23,14g Sól: 4,62g	Białko: 106,7g Tłuszcz: 79,2g NKT: 32,1g Węglowodany ogółem: 294,83g Cukry: 63,89g Błonnik: 26,09g Sól: 6,68g
------------	--	--	---

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna