

	7.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasta z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasta z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasta z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Omlet z groszkiem Jajko 100g Mąka pszenna 10g Groszek kons 5g Olej 5g
	Obiad	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g

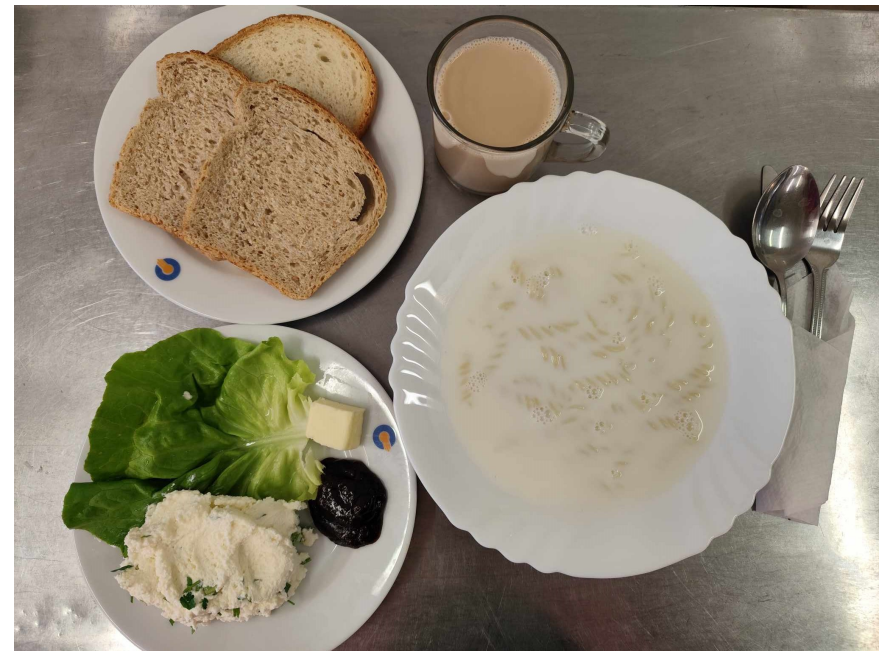
	<p>Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Filet z kurczaka duszony z sosem cebulowym, szpinak duszony, ziemniaki Filet z kurczaka 150g Olej 25g Cebula 20g Mąka pszenna 5g Szpinak mrożony 150g Cebula 10g Czosnek 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Filet z kurczaka gotowany z sosem pomidorowym, surówka z selera i jabłka, ziemniaki Filet z kurczaka 150g Olej 15g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Seler 150g Cytryna 10g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Filet z kurczaka gotowany z sosem pomidorowym, surówka z selera i jabłka, ziemniaki Filet z kurczaka 150g Olej 15g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Seler 150g Cytryna 10g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Banan 80g
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Ogórek kons 20g Majonez 3g Kefir 2% 10g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Jabłko 20g Majonez 3g Kefir 2% 10g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Jabłko 20g Majonez 3g Kefir 2% 10g</p>

		Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g	Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g	Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g
		Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Pudding czekoladowy 125g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2042,8 kcal Białko: 104,2g Tłuszcz: 66,6g NKT: 22,9g Węglowodany ogółem: 269,87g Cukry: 57,54g Błonnik: 26,59g Sól: 5,76g	Wartość energetyczna: 2004,3 kcal Białko: 107,9g Tłuszcz: 60g NKT: 24,3g Węglowodany ogółem: 274,32g Cukry: 57,48g Błonnik: 32,4g Sól: 4,5g	Wartość energetyczna: 2281,1 kcal Białko: 120,8g Tłuszcz: 73,7g NKT: 27,4g Węglowodany ogółem: 300,12g Cukry: 72,68g Błonnik: 33,34g Sól: 5,47g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa