

	8.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata zielona 10g Ogórek zielony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata zielona 10g Dżem niskosłodzony 30g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata zielona 10g Ogórek zielony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kisiel Kisiel b/c 10g Woda 250ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g	Barszcz czerwony ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g

		<p>Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Naleśniki z serem Mąka pszenna 70g Mleko 2% 150ml Jajko 20g Olej 15g Twaróg półtłusty 80g Cukier waniliowy 3g Cukier puder 3g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Makaron z serem i cynamonem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 15g Twaróg półtłusty 80g Cynamon 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Makaron z serem i cynamonem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 15g Twaróg półtłusty 80g Cynamon 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			<p>Jabłko pieczone Jabłko 120g Cynamon 3g</p>
	Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z mozzarellą i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 100g Brokuły mrożone 50g Ser mozzarella 30g Olej 5g Bazylia 5g Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z mozzarellą i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 100g Brokuły mrożone 50g Ser mozzarella 30g Olej 5g Bazylia 5g Jabłko 120g Cynamon 3g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z mozzarellą i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 100g Brokuły mrożone 50g Ser mozzarella 30g Olej 5g Bazylia 5g Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g</p>

		Woda 250ml	Woda 250ml	Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2027,8 kcal Białko: 113,5g Tłuszcz: 61,7g NKT: 23,4g Węglowodany ogółem: 265,6g Cukry: 63,9g Błonnik: 22,09g Sól: 4,67g	Wartość energetyczna: 2018,4 kcal Białko: 108,2g Tłuszcz: 57,9g NKT: 21,3g Węglowodany ogółem: 277,57g Cukry: 64,62g Błonnik: 23,16g Sól: 4,29g	Wartość energetyczna: 2031,7 kcal Białko: 109,1g Tłuszcz: 58,2g NKT: 21,4g Węglowodany ogółem: 279,9g Cukry: 62,5g Błonnik: 24,67g Sól: 4,3g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna