

Jadłospis 9.05.2024-15.05.2024

9.05.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Ryż <b>na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką z jajek i szynki</b> z zieleniną, sałata zielona, papryka czerwona <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	Ryż <b>na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką z jajek i szynki</b> z zieleniną, sałata zielona, pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	Ryż <b>na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką z jajek i szynki</b> z zieleniną, sałata zielona, papryka czerwona <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Kasza jaglana z jabłkiem</b>
	Obiad	<b>Rosół z makaronem</b> Udziec pieczony, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	<b>Rosół z makaronem</b> Udziec <b>gotowany</b> , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	<b>Rosół z makaronem</b> Udziec <b>gotowany</b> , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	<b>Kanapka z pastą z twarogu i ryby</b> z zieleniną, <b>wędlina</b> , pomidor Herbata	<b>Kanapka z pastą z twarogu i ryby</b> z zieleniną, <b>wędlina</b> , pomidor Herbata	<b>Kanapka z pastą z twarogu i ryby</b> z zieleniną, <b>wędlina</b> , pomidor Herbata
	II kolacja	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Sok pomidorowy</b>

10.05.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką z porów</b> , sałata zielona, ogórek zielony <b>Kakao na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z pasta z jajek i zieleniną</b> , pomidor, <b>drożdżówka</b> <b>Kakao na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką z porów</b> , sałata zielona, ogórek zielony <b>Kakao na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Serek homogenizowany</b>
	Obiad	<b>Zupa grysikowa z jarzyną</b> <b>Ryba smażona</b> , surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki Kompot	<b>Zupa grysikowa z jarzyną</b> <b>Ryba duszona, marchewka po grecku</b> ,, ziemniaki Kompot	<b>Zupa grysikowa z jarzyną</b> <b>Ryba duszona, marchewka po grecku</b> ,, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Banan
	Kolacja	<b>Kanapka z serkiem topionym</b> , sałata zielona, pomidor Herbata	<b>Kanapka z serkiem topionym</b> , sałata zielona, pomidor Herbata	<b>Kanapka z serkiem topionym</b> , sałata zielona, pomidor Herbata
II kolacja	Chrupki kukurydziane	<b>Serek homogenizowany</b>	Chrupki kukurydziane	

11.05.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z jajkiem</b> gotowanym na twardo, <b>ser żółty gouda</b> , pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z jajkiem</b> gotowanym na twardo, dżem, pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z jajkiem</b> gotowanym na twardo, <b>ser żółty gouda</b> , pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Kanapka z twarogiem i ogórkiem</b>
	Obiad	<b>Zupa</b> kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem i cynamonem Kompot	<b>Zupa</b> kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem i cynamonem Kompot	<b>Zupa</b> kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem i cynamonem Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	<b>Kanapka z wędliną</b> , sałatka z buraczków, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z wędliną</b> , sałatka z buraczków, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z wędliną</b> , sałatka z buraczków, sałata zielona Herbata
	II kolacja	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>

12.05.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Kanapka z sałatką z fileta</b> i ryżu z zieleciną, sałata zielona, gruszka <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kanapka z sałatką z fileta</b> i ryżu z zieleciną, sałata zielona, powidło <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kanapka z sałatką z fileta</b> i ryżu z zieleciną, sałata zielona, gruszka <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Kanapka z wędliną</b> i papryką
	Obiad	<b>Zupa</b> koperkowa z <b>zacierką</b> Schab <b>duszony</b> , surówka z <b>selera</b> i jabłka, ziemniaki Kompot	<b>Zupa</b> koperkowa z <b>zacierką</b> Schab <b>duszony</b> , surówka z <b>selera</b> i jabłka, ziemniaki Kompot	<b>Zupa</b> koperkowa z <b>zacierką</b> Schab <b>duszony</b> , surówka z <b>selera</b> i jabłka, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			<b>Wafle b/c</b>
	Kolacja	<b>Kanapka z twarożkiem</b> z rzodkiewką i zieleciną, sałata zielona, pomidor Herbata	<b>Kanapka z twarożkiem</b> i zieleciną, sałata zielona, pomidor Herbata	<b>Kanapka z twarożkiem</b> z rzodkiewką i zieleciną, sałata zielona, pomidor Herbata
	II kolacja	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
13.05.2024	Śniadanie	<b>Płatki kukurydziane na mleku</b> <b>Kanapka z wędliną</b> , sałatka z brokuła <b>fety</b> pomidora, sałata zielona <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku</b> <b>Kanapka z wędliną</b> , sałatka z brokuła <b>fety</b> pomidora, sałata zielona <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku</b> <b>Kanapka z wędliną</b> , sałatka z brokuła <b>fety</b> pomidora, sałata zielona <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Kisiel b/c</b>
	Obiad	<b>Zupa</b> ogórkowa z ryżem <b>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym</b> , cukinia duszona Kompot	<b>Zupa</b> ryżowa z jarzyną <b>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym</b> , cukinia duszona Kompot	<b>Zupa</b> ryżowa z jarzyną <b>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym</b> , cukinia duszona Kompot
	Podwieczorek			Jabłko
	Kolacja	<b>Kanapka z pastą z jajek</b> i zieleniną, ogórek zielony, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z pastą z jajek</b> i zieleniną, dżem, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z pastą z jajek</b> i zieleniną, ogórek zielony, sałata zielona Herbata
	II kolacja	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
14.05.2024	Śniadanie	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z kurczaka</b> i zieleniną, sałata zielona, <b>ogórek kons</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z kurczaka</b> i zieleniną, sałata zielona, powidło <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z kurczaka</b> i zieleniną, sałata zielona, <b>ogórek kons</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Kasza</b> jaglana z jabłkiem
	Obiad	<b>Zupa</b> pejzankowa z ziemniakami <b>Pulpety gotowane z sosem koperkowym</b> , fasolka szparagowa <b>duszona, kasza jęczmienna</b> Kompot	<b>Zupa</b> pejzankowa z ziemniakami <b>Pulpety gotowane z sosem koperkowym</b> , warzywa z patelni, <b>kasza jęczmienna</b> Kompot	<b>Zupa</b> pejzankowa z ziemniakami <b>Pulpety gotowane z sosem koperkowym</b> , warzywa z patelni, <b>kasza jęczmienna</b> Kompot
	Podwieczorek			Banan
	Kolacja	<b>Kanapka z sałatką duńską</b> , sałata zielona, papryka czerwona Herbata	<b>Kanapka z wędliną</b> , pomidor, jabłko pieczone Herbata	<b>Kanapka z sałatką duńską</b> , sałata zielona, papryka czerwona Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane

15.05.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Kasza manna na mleku</b> <b>Kanapka z pasta z twarogu i szynki</b> z zieleniną, sałata zielona, pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kasza manna na mleku</b> <b>Kanapka z pasta z twarogu i szynki</b> z zieleniną, sałata zielona, pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kasza manna na mleku</b> <b>Kanapka z pasta z twarogu i szynki</b> z zieleniną, sałata zielona, pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	<b>Barszcz czerwony z jajkiem</b> Gulasz z ozorków <b>duszony</b> , mizeria ze <b>śmietaną</b> , ziemniaki Kompot	<b>Barszcz czerwony z jajkiem</b> Gulasz z ozorków <b>duszony</b> , kalafior <b>gotowany</b> , ziemniaki Kompot	<b>Barszcz czerwony z jajkiem</b> Gulasz z ozorków <b>duszony</b> , kalafior <b>gotowany</b> , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	<b>Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem</b> , sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem</b> , sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem</b> , sałata zielona Herbata
	II kolacja	<b>Pudding czekoladowy</b>	<b>Pudding czekoladowy</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>