

Jadłospis 11.09.2025-17.09.2025

11.09.2025		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, pudding czekoladowy Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, pudding czekoladowy Kawa zbożowa na mleku	Zupa jarzynowa z ryżem Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, rzodkiewka Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Budyń b/c
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Roladki z fileta z kurczaka duszone , szpinak duszony, ziemniaki Kompot	Zupa pomidorowa z makaronem Roladki z fileta z kurczaka duszone , kalafior duszony, ziemniaki Kompot	Zupa pomidorowa z makaronem Roladki z fileta z kurczaka duszone , kalafior duszony, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Gruszka
	Kolacja	Kanapka z sałatką z fasolą, wędlina , brzoskwinia Herbata	Kanapka z wędliną , pomidor, herbatniki Herbata	Kanapka z sałatką z fasolą, wędlina , brzoskwinia Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski

12.09.2025		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z porów, sałata zielona, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo, pomidor, drożdżówka Kawa zbożowa na mleku	Zupa jarzynowa z makaronem Kanapka z sałatką z porów, sałata zielona, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kefir
	Obiad	Krupnik z jarzyną Ryba smażona , surówka z kapusty czerwonej, ziemniaki Kompot	Krupnik z jarzyną Ryba duszona z sosem pomidorowym, surówka z selera i ananasa, ziemniaki Kompot	Krupnik z jarzyną Ryba duszona z sosem pomidorowym, surówka z selera i ananasa, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Jabłko
	Kolacja	Kanapka z pasta z twarogu i awokada z zieleniną, pomidor, sałata zielona Herbata	Kanapka z pasta z twarogu i awokada z zieleniną, pomidor, sałata zielona Herbata	Kanapka z pasta z twarogu i awokada z zieleniną, pomidor, sałata zielona Herbata
II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	

13.09.2025		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną , pomidor, dżem Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną , pomidor, dżem Kawa zbożowa na mleku	Zupa jarzynowa z kaszą Kanapka z kielbasą gotowaną , pomidor, serek homo naturalny Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z tuńczykiem i papryką
	Obiad	Zupa kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem i cynamonem Kompot	Zupa kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem i cynamonem Kompot	Zupa ziemniaczana z jarzyną Paprykarz z makaronem , ogórek kiszony Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z sałatką jarzynową, wędlina , sałata zielona Herbata	Kanapka z sałatką jarzynową, wędlina , sałata zielona Herbata	Kanapka z sałatką jarzynową, wędlina , sałata zielona Herbata
	II kolacja	Serek homo naturalny	Serek homo naturalny	Jogurt naturalny

14.09.2025		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z kurczakiem i brokułem z zieleniną, papryka kons, sok pomidorowy Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z kurczakiem i brokułem z zieleniną, pomidor, chrupki kukurydziane Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z kurczakiem i brokułem z zieleniną, papryka kons, sok pomidorowy Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Jogurt owocowy bez dodatku cukru
	Obiad	Zupa ryżowa z jarzyną Schab duszony , surówka z marchwi i selera , ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Schab duszony , surówka z marchwi i selera , ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Schab duszony , surówka z marchwi i selera , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Gruszka
	Kolacja	Kanapka z serkiem topionym , pomidor, banan Herbata	Kanapka z serkiem topionym , pomidor, banan Herbata	Kanapka z serkiem topionym , pomidor, kiwi Herbata
II kolacja	Kanapka z wędliną i ogórkiem	Kanapka z wędliną i pomidorem	Kanapka z wędliną i ogórkiem	

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
15.09.2025	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pasta z twarogu i ryby z zieleniną, sałata lodowa, ogórek kons Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pasta z twarogu i ryby z zieleniną, sałata lodowa, powidło Kawa zbożowa na mleku	Zupa jarzynowa z makaronem Kanapka z pasta z twarogu i ryby z zieleniną, sałata lodowa, ogórek kons Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie		Kanapka z serem żółtym i papryką	
	Obiad	Żurek z jajkiem Fasolka po bretońsku z chlebem Kompot	Żurek z jajkiem Kaszotto z indykiem warzywami i sosem pomidorowym, sałata lodowa z dresingiem Kompot	Żurek z jajkiem Kaszotto z indykiem warzywami i sosem pomidorowym, sałata lodowa z dresingiem Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z sałatką z mozzarellą, wędlina, jabłko Herbata	Kanapka z sałatką z mozzarellą, wędlina, jabłko pieczone Herbata	Kanapka z sałatką z mozzarellą, wędlina, jabłko Herbata
	II kolacja	Kefir	Kefir	Kefir

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
16.09.2025	Śniadanie	Ryż na mleku Kanapka z sałatką z kaparami, wędlina, wafle b/c Kawa zbożowa na mleku	Ryż na mleku Kanapka z wędliną, pomidor, jogurt owocowy bez dodatku cukru Kawa zbożowa na mleku	Zupa jarzynowa z ryżem Kanapka z sałatką z kaparami, wędlina, wafle b/c Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	Zupa-krem z dyni z grzankami Filet z indyka duszony z sosem cebulowym, fasolka szparagowa duszona, ziemniaki Kompot	Zupa-krem z dyni z grzankami Filet z indyka duszony, buraczki gotowane, ziemniaki Kompot	Zupa-krem z dyni z grzankami Filet z indyka duszony, fasolka szparagowa duszona, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Jabłko pieczone
	Kolacja	Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, pomidor, banan Herbata	Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, pomidor, banan Herbata	Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, pomidor, banan Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski

17.09.2025		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, sałata zielona, papryka kons Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, sałata zielona, dżem Kawa zbożowa na mleku	Zupa jarzynowa z makaronem Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, sałata zielona, papryka kons Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Jogurt owocowy bez dodatku cukru
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Leczo z ryżem Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Leczo z ryżem Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Leczo z ryżem Kompot
	Podwieczorek			Brzoskwinia
	Kolacja	Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną, pomidor, gruszka Herbata	Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną, pomidor, jabłko pieczone Herbata	Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną, pomidor, gruszka Herbata
	II kolacja	Kanapka z wędliną i ogórkiem	Kanapka z wędliną i pomidorem	Kanapka z wędliną i ogórkiem